Jídelní lístek PROSINEC

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ, JE VHODNÉ PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU

Číslo vybrané stravy, prosím zakroužkujte. Pro odhlášení přeškrkněte.

Prosím, označte i víkendy, pokud je máte nasmlouvané a odebíráte o víkendu obědy.

DATUM		JÍDLO	ALERGEN
1.12.2026 ÚTERÝ	polévka	FRANCOUZSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	RYBÍ FILÉ NA KMÍNĚ, BRAMBORY S PETRŽELKOU	1,4,7
	2	VEPŘOVÉ MASO V KOŘENOVÉ ZELENINĚ, TĚSTOVINY	1,3,7,6
2.12.2026 STŘEDA	polévka	VÝVAR S KRUPICOVÝMI NOKY A ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ MASO NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
	2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
3.12.2026 ČTVRTEK	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCÍ	1,3,6,7,9,10
	1	KYNUTÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY, CUKR, MÁSLO	1,3,7
	2	KUŘECÍ NUDLIČKY GYROS, BRAMBORY,MASL.ZELENINA	1,7,6,3
4.12.2026 PÁTEK	polévka	ČOČKOVÁ Z ČERVENÉ ČOČKY	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PLEC NA SLANINĚ, RÝŽE DUŠENÁ	1,7
	2	KUŘECÍ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
5.12.2026 SOBOTA	polévka	ZELENINOVÁ S KUSKUSEM	1,3,6,7,9,10
	1	2 VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,9
6.12.2026 NEDĚLE	polévka	HNĚDÁ S VAJEČNOU SEDLINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ KOSTKY NA KMÍNĚ, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBORY	1,3,6,7
7.12.2026 PONDĚLÍ	polévka	KVĚTÁKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	PLNĚNÁ PAPRIKA, RAJSKÁ OMÁČKA, KNEDLÍK HOUSKOVÝ	1,3,7
	2	VEPŘOVÁ KOTLETA GRATINOVANÁ , BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
8.12.2026 ÚTERÝ	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY S BROKOLICÍ A SÝREM	1,3,7
	2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
9.12.2026 STŘEDA	polévka	UHERSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	RIZOTO SE ZELENINOU A KUŘECÍM MASEM, OKURKA, SÝR	1,7
	2	KRŮTÍ PRSA S NIVOVOU OMÁČKOU , VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
10.12.2026 ČTVRTEK	polévka	MRKVOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	ZELENINOVÝ KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
	2	VEPŘOVÁ KRKOVICE, ZELÍ KYSANÉ , HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.12.2026 PÁTEK	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ PIRÁTSKÁ JÁTRA, DUŠENÁ HRÁŠKOVÁ RÝŽE	1,7
	2	MASOVÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
12.12.2026 SOBOTA	polévka	POHÁNKOVÁ SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA ZELENINĚ, BRAMBORY	1,7,9
13.12.2026 NEDĚLE	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI A MASEM	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ NA JABLKÁCH , BRAMBORY	1,3,7
14.12.2026 PONDĚLÍ	polévka	ZELENINOVÁ S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	UZENÁ PLEC, VAŘENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,7,6,10
	2	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, MRKEV NA MÁSLE, BR. KAŠE	1,7

15.12.2026 ÚTERÝ	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCÍ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA RAJČATECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
	2	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST,BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
16.12.2026 STŘEDA	polévka	BRAMBOROVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLEB	1,3,6,7
	2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE	1,3,6,7
17.12.2026 ČTVRTEK	polévka	CELEROVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.12.2026 PÁTEK	polévka	ITALSKÁ S VLOČKAMI	1,3,6,7,9,10
	1	RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE ŠUNKOU A ŽAMPIONY , BRAMBORY	1,3,4,7
	2	KRŮTÍ PRSA NA KMÍNĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.12.2026 SOBOTA	polévka	ZELENINOVÁ SE STROUHANÍM	1,3,6,7,9,10
	1	HOVĚZÍ KOSTKY, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
20.12.2026 NEDĚLE	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA ZELENINĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7,9
21.12.2026 PONDĚLÍ	polévka	HRÁŠKOVÝ KRÉM	1,3,6,7,9,10
	1	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
	2	VEPŘOVÉ NUDLIČKY "KUNGPAO" , RÝŽE DUŠENÁ	1,3,5,6,7,10,11
22.12.2026 ÚTERÝ	polévka	PÓRKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY S UZENÝM MASEM	1,3,6,7
	2	VEPŘOVÁ KÝTA PO ZNOJEMSKU, RÝŽE DUŠENÁ	1,6,7
23.12.2026 STŘEDA	polévka	RAJSKÁ S JÁHLY	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ RIZOTO SE ZELENINOU, SYPANÉ SÝREM	1,3,7,6
	2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY, SYPANÉ TVAROHEM	1,3,7
24.12.2026 ČTVRTEK	polévka	HRÁCHOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÝ SALÁT	1,3,4,7,9,10
25.12.2026 PÁTEK	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	PEČENÉ STEHNO ALA KACHNA, ČERVENÉ ZELÍ, BR. KNEDLÍK	1,3,6,7
26.12.2026 SOBOTA	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9
27.12.2026 NEDĚLE	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU , BR. KAŠE	1,3,7,6,
28.12.2026 PONDĚLÍ	polévka	HNĚDÁ S PRAŽENOU KRUPICÍ	1,3,6,7,9,10
	1	ČOČKA NA KYSELO, OPEČENÝ SALÁM, OKUREK, CHLÉB	1,3,7,12
	2	V PEČENĚ, KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,7
29.12.2026 ÚTERÝ	polévka	CELEROVÁ S MRKVÍ	1,3,6,7,9,10
	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBORY S MÁSLEM	1,3,7
	2	KUŘECÍ STEHNO NA MEDU, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
30.12.2026 STŘEDA	polévka	BRAMBOROVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ MEDAILONKY NA HOŘČICI , TĚSTOVINY	1,3,7,6,10
	2	2 VEJCE, ZADĚLÁVANÁ FAZOLKA, BRAMBORY	1,3,6,7
31.12.2026 ČTVRTEK	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR SE ZELENINOU A NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK (LEČO), VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7
	2	KRŮTÍ PLÁTEK NA BAZALCE, DUŠENÁ RÝŽE SE ZELENINOU	1,6,7