



## KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA ČERVENEC 2026

|                   |                |                                                                                                                                                          |
|-------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01.07.2026        | STŘEDA         | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ ranní mini rozcvička</li><li>▪ mandaly</li><li>▪ trénování paměti – kvíz</li></ul>                               |
| 02.07.2026        | ČTVRTEK        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ hraní karetních her</li><li>▪ posezení na zahradě</li><li>▪ procvičování jemné motoriky</li></ul>                |
| 03.07.2026        | PÁTEK          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ procházka</li><li>▪ příprava studeného nápoje</li><li>▪ malování</li></ul>                                       |
| <b>06.07.2026</b> | <b>PONDĚLÍ</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>STÁTNÍ SVÁTEK – DS uzavřen</b></li></ul>                                                                      |
| 07.07.2026        | ÚTERÝ          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ pexeso</li><li>▪ cvičení na židli</li><li>▪ procházka</li></ul>                                                  |
| 08.07.2026        | STŘEDA         | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ nácvik jemné motoriky (třídění korálků dle barev)</li><li>▪ společenské hry</li><li>▪ luštění křížovek</li></ul> |
| 09.07.2026        | ČTVRTEK        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ hraní karetních her</li><li>▪ procvičování jemné motoriky</li><li>▪ posezení na zahradě</li></ul>                |
| 10.07.2026        | PÁTEK          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ mandaly</li><li>▪ tvorba věcí z papíru</li><li>▪ karetní hry</li></ul>                                           |
| 13.07.2026        | PONDĚLÍ        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ obrázkové bingo</li><li>▪ práce s keramikou</li><li>▪ hmatové poznávání</li></ul>                                |
| 14.07.2026        | ÚTERÝ          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ karetní hry</li><li>▪ procházka</li><li>▪ příprava studeného nápoje</li></ul>                                    |
| 15.07.2026        | STŘEDA         | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ vzpomínkové vyprávění</li><li>▪ společenské hry</li><li>▪ cvičení na židli</li></ul>                             |
| 16.07.2026        | ČTVRTEK        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ práce s keramikou</li><li>▪ relaxace a dechové cvičení</li><li>▪ posezení na zahradě</li></ul>                   |
| 17.07.2026        | PÁTEK          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ zpěv a tanec</li><li>▪ pexeso</li><li>▪ procházka</li></ul>                                                      |
| 20.07.2026        | PONDĚLÍ        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ hmatové poznávání</li><li>▪ trénování paměti – kvíz</li><li>▪ poslech hudebního kanálu</li></ul>                 |
| 21.07.2026        | ÚTERÝ          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ dechové cvičení</li><li>▪ malování</li><li>▪ pexeso</li></ul>                                                    |
| 22.07.2026        | STŘEDA         | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ luštění křížovek</li><li>▪ hmatové poznávání</li><li>▪ posezení na zahradě</li></ul>                             |
| 23.07.2026        | ČTVRTEK        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ ranní mini rozcvička</li><li>▪ společenské hry</li><li>▪ sledování filmu</li></ul>                               |
| 24.07.2026        | PÁTEK          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ procházka</li><li>▪ práce s keramikou</li><li>▪ pexeso</li></ul>                                                 |



## KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA ČERVENEC 2026

|            |         |                                                                                                                                                          |
|------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27.07.2026 | PONĚLÍ  | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ relaxační cvičení</li><li>▪ trénink paměti</li><li>▪ nácvik jemné motoriky (třídění korálků dle barev)</li></ul> |
| 28.07.2026 | ÚTERÝ   | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ malování</li><li>▪ karetní hry</li><li>▪ hmatové poznávání</li></ul>                                             |
| 29.07.2026 | STŘEDA  | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ posezení na zahradě</li><li>▪ čtení denního tisku</li><li>▪ obrázkové bingo</li></ul>                            |
| 30.07.2026 | ČTVRTEK | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ společenské hry</li><li>▪ procházka</li><li>▪ poslech hudebního kanálu</li></ul>                                 |
| 31.07.2026 | PÁTEK   | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ pexeso</li><li>▪ příprava studeného nápoje</li><li>▪ sledování filmu</li></ul>                                   |

**Změna programu vyhrazena.**