KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA BŘEZEN 2026

02.03.2026	PONDĚLÍ	▪ relaxace při hudbě ▪ ranní jóga ▪ poslech hudby
03.03.2026	ÚTERÝ	▪ hraní karetních her ▪ sledování sportu v TV ▪ trénování paměti
04.03.2026	STŘEDA	▪ malování ▪ tvorba keramiky ▪ hraní společenských her
05.03.2026	ČTVRTEK	▪ ranní jóga ▪ hraní karetních her ▪ čtení denního tisku
06.03.2026	PÁTEK	▪ nácvik jemné motoriky ▪ společenské hry ▪ práce s mandalami
09.03.2026	PONDĚLÍ	▪ cvičení na židlích ▪ hmatové poznávání ▪ pexeso
10.03.2026	ÚTERÝ	▪ ranní jóga ▪ trénování paměti ▪ hraní karetních her
11.03.2026	STŘEDA	▪ **Oslava MDŽ – návštěva dětí ze ZŠ U Kapličky**
12.03.2026	ČTVRTEK	▪ příprava teplého nápoje ▪ čtení denního tisku ▪ společenské hry
13.03.2026	PÁTEK	▪ dechové cvičení ▪ taneční terapie ▪ malování
16.03.2026	PONDĚLÍ	▪ povídání o prožitém víkendu ▪ nácvik jemné motoriky ▪ práce s mandalami
17.03.2026	ÚTERÝ	▪ čtení z denního tisku ▪ karetní hry ▪ procházka
18.03.2026	STŘEDA	▪ poslech hudby ▪ luštění křížovek ▪ manuální tvoření z papíru
19.03.2026	ČTVRTEK	▪ hmatové poznávání ▪ trénování paměti ▪ pexeso
20.03.2026	PÁTEK	▪ dechové cvičení ▪ tvorba papírových výrobků ▪ zpěv a tanec
23.03.2026	PONDĚLÍ	▪ společenské hry ▪ malování ▪ čtení denního tisku
24.03.2026	ÚTERÝ	▪ trénování paměti ▪ příprava čaje ▪ procházka
25.03.2026	STŘEDA	▪ trénování paměti ▪ luštění křížovek ▪ karetní hry

KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA BŘEZEN 2026

26.03.2026	ČTVRTEK	▪ hraní šachů ▪ dechové cvičení ▪ karetní hry
27.03.2026	PÁTEK	▪ relaxační cvičení ▪ pexeso ▪ práce s mandalami
30.03.2026	PONDĚLÍ	▪ čtení aktuálních zpráv ▪ cvičení na židlích ▪ karetní hry
31.03.2026	ÚTERÝ	▪ hmatové poznávání ▪ trénink paměti ▪ společenské hry

Změna programu vyhrazena.