



KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA ÚNOR 2026

02.02.2026	PONDĚLÍ	<ul style="list-style-type: none">▪ příprava teplého nápoje▪ trénování paměti▪ práce s keramikou
03.02.2026	ÚTERÝ	<ul style="list-style-type: none">▪ relaxace při hudbě▪ trénování paměti▪ čtení denního tisku
04.02.2026	STŘEDA	<ul style="list-style-type: none">▪ malování▪ společenské hry▪ poslech hudby
05.02.2026	ČTVRTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ ranní jóga▪ čtení denního tisku▪ nácvik jemné motoriky
06.02.2026	PÁTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ práce s mandalami▪ společenské hry▪ taneční terapie
09.02.2026	PONDĚLÍ	<ul style="list-style-type: none">▪ malování▪ výroba dekorace na ples▪ poslech hudby
10.02.2026	ÚTERÝ	<ul style="list-style-type: none">▪ trénování paměti▪ společenské hry▪ procházka
11.02.2026	STŘEDA	<ul style="list-style-type: none">▪ poslech hudby▪ výtvarné činnosti▪ práce s keramikou
12.02.2026	ČTVRTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ příprava teplého nápoje▪ karetní hry▪ sledování dokumentu v TV
13.02.2026	PÁTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ práce s mandalami▪ cvičení na židlích▪ malování
16.02.2026	PONDĚLÍ	<ul style="list-style-type: none">▪ čtení denního tisku▪ nácvik jemné motoriky▪ společenské hry
17.02.2026	ÚTERÝ	<ul style="list-style-type: none">▪ poslech hudby▪ trénování paměti▪ karetní hry
18.02.2026	STŘEDA	<ul style="list-style-type: none">▪ ranní jóga▪ výroba dekorace na ples▪ malování
19.02.2026	ČTVRTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ příprava teplého nápoje▪ procházka▪ poslech hudby
20.02.2026	PÁTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ společenské hry▪ malování▪ zpěv a tanec
23.02.2026	PONDĚLÍ	<ul style="list-style-type: none">▪ společenské hry▪ práce s mandalami▪ čtení denního tisku
24.02.2026	ÚTERÝ	<ul style="list-style-type: none">▪ hmatové poznávání▪ dechové cvičení▪ příprava na ples
25.02.2026	STŘEDA	<ul style="list-style-type: none">▪ KVĚTINOVÝ PLES



KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA ÚNOR 2026

26.02.2026	ČTVRTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ cvičení na židlích▪ dechové cvičení▪ karetní hry
27.02.2026	PÁTEK	<ul style="list-style-type: none">▪ relaxační cvičení▪ pexeso▪ práce s mandalami

Změna programu vyhrazena.