

Jídelní lístek PROSINEC

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ, JE VHODNÉ PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU

Číslo vybrané stravy, prosím zakroužkujte. Pro odhlášení přeškrtněte.

Prosím, označte i víkendy, pokud je máte nasmlouvané a odebíráte je.

DATUM		JÍDLO
01.12.2025 PONDĚLÍ	polévka	FRANCOUZSKÁ
	1	FILET Z LOSOSA NA MÁSLE, BRAMBORY S PETRŽELKOU
	2	VEPŘOVÉ MASO V KOŘENOVÉ ZELENINĚ, TĚSTOVINY
02.12.2025 ÚTERÝ	polévka	VÝVAR S KRUPICOVÝMI NOKY A ZELENINOU
	1	KUŘECÍ MASO NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE
	2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR
03.12.2025 STŘEDA	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI
	1	KYNUTÉ KNEDLÍKY S ČOKOLÁDOU, MÁSLO
	2	KUŘECÍ NUDLIČKY PO ČÍNSKU, VAŘENÉ BRAMBORY
04.12.2025 ČTVRTEK	polévka	ČOČKOVÁ Z ČERVENÉ ČOČKY
	1	VEPŘOVÁ PLEC NA SLANINĚ, RÝŽE DUŠENÁ
	2	KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠPENÁTEM, BRAMBOROVÁ KAŠE
05.12.2025 PÁTEK	polévka	ZELENINOVÁ S KUSKUSEM
	1	2 VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VAŘENÉ BRAMBORY
	2	PLNĚNÁ PAPRIKA, RAJSKÁ OMÁČKA, KNEDLÍK HOUSKOVÝ
06.12.2025 SOBOTA	polévka	HNĚDÁ S VAJEČNOU SEDLINOU
	1	KRŮTÍ KOSTKY NA KMÍNĚ, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBORY
07.12.2025 NEDĚLE	polévka	KVĚTÁKOVÁ
	1	VEPŘOVÁ KOTLETA GRATINOVANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE
08.12.2025 PONDĚLÍ	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU
	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM
	2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
09.12.2025 ÚTERÝ	polévka	UHERSKÁ
	1	RIZOTO SE ZELENINOU A KUŘECÍM MASEM, OKURKA, SÝR
	2	KRŮTÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU a VEJCEM, VAŘENÉ BRAMBORY
10.12.2025 STŘEDA	polévka	Z PEČENÉ MRKVE
	1	ZELENINOVÝ KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OVOCE
	2	VEPŘOVÝ VRABEC, ZELÍ DUŠENÉ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK
11.12.2025 ČTVTEK	polévka	SELSKÁ
	1	KUŘECÍ PIRÁTSKÁ JÁTRA, DUŠENÁ HRÁŠKOVÁ RÝŽE
	2	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY
12.12.2025 PÁTEK	polévka	POHANKOVÁ SE ZELENINOU
	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA ZELENINĚ, TĚSTOVINY
	2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA
13.12.2025 SOBOTA	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI
	1	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE
14.12.2025 NEDĚLE	polévka	ZELENINOVÁ S KAPÁNÍM
	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK, BABY KAROTKA NA MÁSLE, BR. KAŠE

15.12.2025 PONDĚLÍ	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI
	1	VEPŘOVÁ PEČENĚS RAJČATY, DUŠENÁ RÝŽE
	2	SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE
16.12.2025 ÚTERÝ	polévka	BRAMBOROVÁ
	1	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLÉB
	2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE
17.12.2025 STŘEDA	polévka	CELEROVÁ
	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, TĚSTOVINY
	2	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE
18.12.2025 ČTVRTEK	polévka	ITALSKÁ S VLOČKAMI
	1	RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE ŠUNKOU A ŽAMPIONY, BRAMBORY
	2	INDICKÉ KRŮTÍ PRSA, DUŠENÁ RÝŽE
19.12.2025 PÁTEK	polévka	ZELENINOVÁ SE STROUHANÍM
	1	VEPŘOVÉ VÝPEČKY, DUŠENÁ KAPUSTA, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK
	2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY
20.12.2025 SOBOTA	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR S KAPÁNÍM
	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA FRANCOUZSKÉ ZELENINĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE
21.12.2025 NEDĚLE	polévka	HRÁŠKOVÝ KRÉM
	1	HOVĚZÍ MASO V MRKVI, BRAMBORY
22.12.2025 PONDĚLÍ	polévka	PÓRKOVÁ
	1	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY S UZENÝM MASEM
	2	VEPŘOVÁ KÝTA PO ZNOJEMSKU, RÝŽE DUŠENÁ
23.12.2025 ÚTERÝ	polévka	RAJSKÁ S JÁHLY
	1	KRŮTÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM
	2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY S MÁSLEM
24.12.2025 STŘEDA	polévka	HRACHOVÁ
	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÝ SALÁT
25.12.2025 ČTVRTEK	polévka	SELSKÁ
	1	PEČENÉ STEHNO ALA KACHNA, ČERVENÉ ZELÍ, BR. KNEDLÍK
26.12.2025 PÁTEK	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR SE ZELENINOU
	1	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
27.12.2025 SOBOTA	polévka	ZELENINOVÁ
	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A BROSKVÍ, BR. KAŠE
28.12.2025 NEDĚLE	polévka	HNĚDÁ S PRAŽENOU KRUPICÍ
	1	V.KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY
29.12.2025 PONDĚLÍ	polévka	CELEROVÁ S MRKVÍ
	1	ČEVABČIČI, BRAMBORY S MÁSLEM, HOŘČICE, CIBULE
	2	KUŘECÍ STEHNO NA MEDU, DUŠENÁ RÝŽE
30.12.2025 ÚTERÝ	polévka	BRAMBOROVÁ
	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA ČÍNSKÝ ZPŮSOB, DUŠENÁ RÝŽE
	2	2 VEJCE, ŠPENÁT, BRAMBORY
31.12.2025 STŘEDA	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR SE ZELENINOU A NUDLEMI
	1	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK (LEČO), VAŘENÉ BRAMBORY
	2	KRŮTÍ PLÁTEK NA ŽAMPIONECH SE SMETANOU, TĚSTOVINY

