

Jídelní lístek ČERVEN 2024

JMÉNO:

D3 - RACIONÁLNÍ STRAVA, D9 – DIABETICKÁ STRAVA

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ JE VHODNÉ PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU

Číslo vybrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrtněte

ZMĚNA STRAVY VYHRAZENA

<u>DATUM</u>		<u>JÍDLO</u>	<u>ALERGEN</u>
01.06.2024 SOBOTA	polévka	KOPROVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK NA PROTĽAKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,9
02.06.2024 NEDĚLE	polévka	VÝVAR SE ZELENINOU A KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	PŘÍRODNÍ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
03.06.2024 PONDĚLÍ	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI	1,3,6,7,9,10
	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
	2	VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO LAŠSKÉ, TĚSTOVINY	1,7,6,3
04.06.2024 ÚTERÝ	polévka	MASOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
	2	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE S MRKVÍ	1,6,7
05.06.2024 STŘEDA	polévka	KRUPICOVÁ S MRKVÍ	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA HRÁŠKU, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	KRKOVICE PEČENÁ, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,7,12
06.06.2024 ČTVRTEK	polévka	HNĚDÁ S VAJEČNOU SEDLINOU	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM SÝREM	1,3,7
	2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
07.06.2024 PÁTEK	polévka	KVĚTÁKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ MASO PO ZAHRADNICKU, BRAMBORY	1,6,9
	2	VEPŘOVÁ KÝTA NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,3
08.06.2024 SOBOTA	polévka	UHERSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	MASOVÝ KARBANÁTEK SE SÝREM BR. KAŠE, OVOCE	1,3,9,6,7
09.06.2024 NEDĚLE	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	ZÁHORACKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
10.06.2024 PONDĚLÍ	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
	2	KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,7
11.06.2024 ÚTERÝ	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	SRDCE NA SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7
	2	VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBORY	1,3,7,6
12.06.2024 STŘEDA	polévka	POHANKOVÁ SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKA, CIBULKA	1,7,9
	2	KLOPSY V RAJSKÉ OMÁČCE, TĚSTOVINY	1,3,7
13.06.2024 ČTVRTEK	polévka	SE SÝROVÝMI NOČKY	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ PLÁTEK GYROS, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,9
	2	KUŘECÍ STEHNO NA ZELÍ, BRAMBORY	1,7,12
14.06.2024 DÁTEK	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7

15.06.2024	2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE	1,3,6
SOBOTA	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI	1,3,6,7,9,10
16.06.2024	1	ČEVAPČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE,	1,6,7
NEDĚLE	polévka	BROKOLICOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PLEC, PÓRKOVÁ OMÁČKA, KNEDLÍK	1,3,7,9
17.06.2024	polévka	CELEROVÁ	1,3,6,7,9,10
PONDĚLÍ	1	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLĚB	1,3,6,7,9
	2	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,9
18.06.2024	polévka	BRAMBOROVÁ	1,3,6,7,9,10
ÚTERÝ	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,4,7
	2	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.06.2024	polévka	ZELENINOVÁ SE STROUHANÍM	1,3,6,7,9,10
STŘEDA	1	KRŮTÍ KOSTKY V BROKOLICI, TĚSTOVINY	1,7,6
	2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
20.06.2024	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
ČTVRTEK	1	VEPŘOVÁ PLEC NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
	2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
21.06.2024	polévka	HRÁŠKOVÝ KRÉM	1,3,6,7,9,10
PÁTEK	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
	2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.06.2024	polévka	PÓRKOVÁ	1,3,6,7,9,10
SOBOTA	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY	1,6,3,7
23.06.2024	polévka	OBILNINOVÁ	1,3,6,7,9,10
NEDĚLE	1	VEPŘOVÁ KYTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUS. KNEDLÍK	1,3,6,7
24.06.2024	polévka	ŠPENÁTOVÁ	1,3,6,7,9,10
PONDĚLÍ	1	UZENÉ MASO, FAZOLE PO BRETANŠKU, CHLĚB	1,6,10
	2	RYBÍ FILÉ PEČENÉ S RAJČATY A SÝREM, BRAMBORY	1,4,7
25.06.2024	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
ÚTERÝ	1	VEPŘOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,7,6
	2	PŠTOSÍ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE, OVOCE	1,3,7
26.06.2024	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
STŘEDA	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO NA KMÍNĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,9
	2	KRŮTÍ NUDLIČKY STROGANOV, TĚSTOVINY	1,3,7
27.06.2024	polévka	KRUPKOVÁ	1,3,6,7,9,10
ČTVRTEK	1	STUDENTSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKUREK	1,3,7,6
	2	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9
28.06.2024	polévka	HNĚDÁ S PRAŽENOU KRUPICÍ	1,3,6,7,9,10
PÁTEK	1	2 VEJCE, OKURKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
	2	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
29.06.2024	polévka	CELEROVÁ S MRKVÍ	1,3,6,7,9,10
SOBOTA	1	VEPŘOVÁ KYTA NA HRÁŠKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7,9
30.06.2024	polévka	POLÉVKA OBILNINOVÁ	1,3,6,7,9,10
NEDĚLE	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA ZPŮSOB BAŽANTA, TĚSTOVINY	1,3,7,9

