

Jídelní lístek BŘEZEN 2024

JMÉNO:

D3 - RACIONÁLNÍ STRAVA a D9- DIABETICKÁ STRAVA

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ, JE VHODNÉ I PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU

Číslo vybrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrkněte.

Změna stravy vyhrazena.

DATUM		JÍDLO	DIETA
01.03.2024 PÁTEK	polévka	ZELENINOVA S VLOCKAMI	D2,D3,D9
	1	BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM A CUKREM	D3,D9
	2	VEPROVY PLATEK PO ZAHRADNICKU, TESTOVINY	D2,D3,D9
02.03.2024 SOBOTA	polévka	VYVAR S KRUPICOVYMI NOKY A ZELENINOU	D2,D3,D9
	1	MASOVA SEKANA, RAJSKA OMACKA, TESTOVINY	D2,D3,D9
03.03.2024 NEDĚLE	polévka	KMINOVA S VEJCI	D2,D3,D9
	1	VEPROVE ZEBIRKO LASSKE, BRAMBORY	D2,D3, D9
04.03.2024 PONDĚLÍ	polévka	COCKOVA Z CERVENE COCKY	D2,D3,D9
	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SYREM	D2,D3,D9
	2	PRIRODNI RYBI FILE, BRAMBOROVA KASE	D2,D3,D9
05.03.2024 ÚTERÝ	polévka	KRUPICOVA S MRKVI	D2,D3,D9
	1	ZAPEČENÝ KVĚTAK, BRAMBORY,	D3,D9
	2	VEPROVY PLATEK NA BYLINKACH, DUSENA RYZE	D2,D3,D9
06.03.2024 STŘEDA	polévka	HNEDA S VAJECNOU SEDLINOU	D2,D3,D9
	1	MEXICKÝ VEPŘOVÝ GULAŠ, CHLĚB	D3,D9
	2	ZADELAVANÉ KURE, HOUSKOVY KNEDLIK	D2,D3,D9
07.03.2024 ČTVRTEK	polévka	KVĚTAKOVA	D2,D3,D9
	1	KRUTÍ PLÁTEK NA MASLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	D2,D3,D9
	2	VEPROVE NA KARI, DUSENA RYZE	D3,D9
08.03.2024 PÁTEK	polévka	UHERSKA	D2,D3,D9
	1	KAPUSTOVY KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OVOCE	D3,D9
	2	RIZOTO Z VEPROVEHO MASA, SYR	D3,D2,D9
09.03.2024 SOBOTA	polévka	HOVEZI VYVAR S TESTOVINOU	D2,D3,D9
	1	VEPROVY ZAVITEK SE SUNKOU, VARENE BRAMBORY	D2,D3,D9
10.03.2024 NEDĚLE	polévka	ZELENINOVA	D2,D3,D9
	1	KRUTI NUDLICKY NA SMETANE, TESTOVINY	D2,D3,D9
11.03.2024 PONDĚLÍ	polévka	SELSKA	D2,D3,D9
	1	KURECI STEHNO PECENE, DUSENA RYZE	D2,D3,D9
	2	UZENA KRKOVICE, VARENE BRAMBORY, KYS OKURKA	D3,D9
12.03.2024 ÚTERÝ	polévka	POHANKOVA SE ZELENINOU	D2,D3,D9
	1	KURECI PIRATSKA JATRA, DUSENA RYZE S HRASKEM	D3,D9
	2	VEPROVA PECENE NA PROTLAKU, TESTOVINY	D2,D3,D9
13.03.2024 STŘEDA	polévka	HOVEZI VYVAR S NUDLEMI	D2,D3,D9
	1	PRIRODNI KURECI RIZEK, BRAMBORY	D2,D3,D9
	2	VEPROVE NUDLICKY NA HORCICI, TESTOVINY	D3,D9
14.03.2024 ČTVRTEK	polévka	KURECI VYVAR S KAPANIM	D2,D3,D9
	1	HOVEZI TOKAN, DUSENA RYZE	D2,D3,D9
	2	VEJCE, FAZOLOVE LUSKY NA KYSELO, VARENE BRAMBORY	D3,D9
15.03.2024 PÁTEK	polévka	KMINOVA S VEJCI	D2,D3,D9
	1	CEVABCICI, BRAMBOROVA KASE	D2,D3,D9

	2	LECO S UZENINOU, CERSTVY CHLEB	D3,D9
16.03.2024 SOBOTA	polévka	ITALSKA S VLOCKAMI	D2,D3,D9
	1	MAMINCINO KURE, TESTOVINY CISTE, OVOCE	D2,D3,D9
17.03.2024 NEDELE	polévka	CELEROVA	D2,D3,D9
	1	V. KOTLETA SE SYREM A BROSKVI , BRAMBOROVA KASE	D2,D3,D9
18.03.2024 PONDĚLÍ	polévka	BRAMBOROVA	D2,D3,D9
	1	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VARENÉ BRAMBORY	D3,D9
	2	KURECI PLATEK, ZELENINA BRETANSKA NA MASLE, RYZE	D2,D3,D9
19.03.2024 ÚTERÝ	polévka	ZELENINOVA SE STROUHANIM	D2,D3,D9
	1	VRABEC,DUŠENÁ KEDLUBNA, VARENÉ BRAMBORY	D2,D3,D9
	2	KRUTI MASO PO HORACKU (S KLOBASKOU), DUSENA RYZE	D3,D9
20.03.2024 STŘEDA	polévka	DRUBEZI VYVAR S KAPANIM	D2,D3,D9
	1	RYBÍ FILE ZAPEČENÉ SE ŠUNKOU A ŽAMPIONY, BRAMBORY	D3,D9
	2	DOMAZLICKÉ RAGU, TESTOVINY	D2,D3,D9
21.03.2024 ČTVRTEK	polévka	HRASKOVY KREM	D2,D3,D9
	1	HOLANDSKÝ RÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	D2,D3,D9
	2	OVOCNE KYNUTE KNEDLIKY	D2,D3,D9
22.03.2024 PÁTEK	polévka	PORKOVA	D2,D3,D9
	1	STUDENSTSKY RÍZEK, VARENÉ BRAMBORY	D3,D9
	2	HOVEZI PO CIKANSKU, TESTOVINY	D2,D3,D9
23.03.2024 SOBOTA	polévka	RAJSKA S JAHLY	D2,D3,D9
	1	VEPROVA KYTA, KOPROVA OMACKA, HOUSKOVY KNEDLIK	D2,D3,D9
24.03.2024 NEDELE	polévka	HRASKOVA	D2,D3,D9
	1	SMAZENY KURECI RÍZEK, BRAMBORY	D2,D3,D9
25.03.2024 PONDĚLÍ	polévka	SELSKA	D2,D3,D9
	1	SIKULSKY GULAS, HOUSKOVY KNEDLIK	D3,D9
	2	MASOVA SEKANA, BRAMBOROVA KASE, OVOCE	D2,D3,D9
26.03.2024 ÚTERÝ	polévka	ZELENINOVA	D2,D3,D9
	1	PEČENÉ KURECÍ STEHNO, VARENÉ BRAMBORY	D2,D3,D9
	2	VEPROVA ROSTENA NA HOUBACH, RYZE DUSENA	D3,D9
27.03.2024 STŘEDA	polévka	DRUBEZI VYVAR SE ZELENINOU	D2,D3,D9
	1	RIZOTO S KRŮTÍM MASEM, SYPANÉ SYREM, KYSELÁ OKURKA	D2,D3,D9
	2	KVETAKOVÉ PLACICKY, VARENE BRAMBORY	D3,D9
28.03.2024 ČTVRTEK	polévka	HNEDA S PRAZENOU KRUPICI	D2,D3,D9
	1	2 VEJCE, ČOČKA NA KYSELO, CHLĚB	D3,D9
	2	PECENA VEPROVA KYTA , SPENAT, BR. KNEDLIK	D2,D3,D9
29.03.2024 PÁTEK	polévka	CELEROVA S MRKVI	D2,D3,D9
	1	ZELENINOVY NAKYP, BRAMBOROVA KASE	D2,D3,D9
30.03.2024 SOBOTA	polévka	HOVEZI VYVAR SE ZELENINOU A NUDLEMI	D2,D3,D9
	1	HOVEZI SVICKOVA, HOUSKOVY KNEDLIK	D2,D3,D9
31.03.2024 NEDELE	polévka	FRANCOUZSKA	D2,D3,D9
	1	VEPROVA ROLADA, BRAMBORY	D2,D3,D9

