

Jídelní lístek LEDEN 2024

JMÉNO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vabrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrtněte

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlašena jako menu č. 1

DATUM		JÍDLO	ALERGENY
01.01. pondělí	polévka	ČOČKOVÁ Z ČERVENÉ ČOČKY	1,3,6,7,9,10
	1	SEKANÝ PEČENÝ ŘÍZEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
02.01. úterý	polévka	VÝVAR S KRUPICOVÝMI NOKY A ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ KOTLETA NA LEČU, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	KUŘECÍ NUDLIČKY SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
03.01. středa	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	BUDĚJOVICKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
	2	KRŮTÍ NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
04.01. čtvrtek	polévka	KUŘECÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
	2	ZELENINOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM	1,7,3
05.01. pátek	polévka	PÓRKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
	2	2 VEJCE, ZADĚLÁVANÉ FAZOLKY, BRAMBORY	1,3,7
06.01. sobota	polévka	HNĚDÁ S VAJEČNOU SEDLINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
07.01. neděle	polévka	KVĚTÁKOVÝ KRÉM	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ PLÁTEK GYROS NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,7,9
08.01. pondělí	polévka	UHERSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	PŘÍRODNÍ ŘÍZEK, BR. KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
	2	RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE SÝREM A VEJCI, BR.KAŠE	1,3,4,7
09.01. úterý	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
	2	KUŘE ALA SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7,9,10
10.1. středa	polévka	FRANCOUZSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPEČENÝ VEPŘOVÝ PLATEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
	2	KYNUTÉ KNEDLÍKY S OVOCEM SYPANÉ CUKREM	1,3,7
11.1. čtvrtek	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ ROLÁDKA SE SLANINOU A NIVOU, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	HOVĚZÍ VAŘENÉ, KOPROVÁ OM., VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
12.1. pátek	polévka	POHANKOVÁ SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PLEC NA HOUBÁCH, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
	2	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
13.1. sobota	polévka	RAJSKÁ S VLOČKAMI	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ NA KARI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
14.1. neděle	polévka	CELEROVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ PO FRANKFURTSKU (PÁREK) , BR. KAŠE	1,7

15.1. pondělí	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI	1,3,6,7,9,10
	1	SMAŽENÉ ŽAMPIONY, BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA	1,3,7,10
	2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,3,7
16.1. úterý	polévka	ŠPENÁTOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	MASOVÉ KOULE, RAJČATOVÁ OMÁČKA, H.KNEDLÍK	1,3,7,6
17.1 středa	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	ŽEMLOVKA S TVAROHEM JABLKY SYPANÁ CUKREM	1,3,7
	2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BR. KAŠE	1,3,7,6
18.1. čtvrtek	polévka	BRAMBOROVÁ S PAPRIKOU	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ KOSTKY ČESNEKU, ZELENINOVÁ RÝŽE	1,7
	2	VEPŘOVÉ MASO V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6
19.1. pátek	polévka	SLEPIČÍ VÝVAR SE STROUHANÍM	1,3,6,7,9,10
	1	SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,9,6,7
	2	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
20.1. sobota	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA BAZALCE, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7
21.1. neděle	polévka	RAJČATOVÁ POLÉVKA S JÁHLY	1,3,6,7,9,10
	1	GRATINOVANÁ V. KÝTA (VEJCE, MRKEV, HRÁŠEK), BR. KAŠE	1,3,7
22.1. pondělí	polévka	ČOČKOVÁ Z ČERVENÉ ŘEPY	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PLEC NA HOŘČIČI, TĚSTOVINY	1,6,7,9,10,11
	2	KUŘECÍ PLÁTEK, PÓRKOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7
23.1. úterý	polévka	JARNÍ ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	ČEVAPČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
24.1. středa	polévka	KVĚTÁKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	ZELENINOVÉ LÉČOZ UZENINOU, CHLĚB	1,9,6,3,7
	2	VEPŘOVÁ KÝTA, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.1. čtvrtek	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S ZELENINOU A KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
	2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY S UZENÝM MASEM	1,3,7
26.1. pátek	polévka	PÓRKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KOŘENOVOU ZELENINOU, BRAMBORY	1,7,9
	2	KUŘECÍ JÁTRA NA SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7
27.1. sobota	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
28.1. neděle	polévka	HNĚDÁ S PRAŽENOU KRUPICÍ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK S RAJČATY A SÝREM, BRAMBORY	1,3,7
29.1. pondělí	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM, CUKREM A MÁSLEM	1,3,7,8
	2	KRŮTÍ PRSA DUŠENÉ S BROKOLICÍ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
30.1. úterý	polévka	HRÁŠKOVÝ KRÉM	1,3,6,7,9,10
	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,6,7,3
	2	MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,6,7,3
31.1. středa	polévka	SLEPIČÍ VÝVAR SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7,12
	2	PŘÍRODNÍ PLÁTEK PO SRBSKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ JE VHODNÉ I PRO ŽLUČNÍKOVU DIETU