

Jídelní lístek PROSINEC 2023

JMÉNO:

D3 - RACIONALNI STRAVA a D9 - diabetická strava

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ, JE VHODNÉ TAKÉ PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU

Číslo vybrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrkněte.

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č. 1

DATUM		JIDLO	ALERGENY
1.12. pátek	polévka	FRANCOUZSKA	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVÉ MASO V KORENOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,3,7,6
	2	KURECI PLATEK NA CESNEKU, DUŠENA RYZE	1,3,7
2.12. sobota	polévka	VYVAR S KRUPICOVYMI NOKY A ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	SPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJCATY, SYR	1,3,6,7
03.12. neděle	polévka	KMINOVA S VEJCI	1,3,6,7,9,10
	1	KURECI NUDLICKY GYROS, VARENE BRAMBORY, MÁSL. ZELENINA	1,7,6,3
04.12. pondělí	polévka	COCKOVA Z CERVENE COCKY	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVÁ PLEC NA SLANINĚ, RYZE DUŠENÁ	1,7
	2	RYBI FILE ZAPECENE S PORKEM A SYREM, BRAMBOROVA KA	1,3,4,7
05.12. úterý	polévka	ZELENINOVA S KUSKUSEM	1,3,6,7,9,10
	1	VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VARENÉ BRAMBORY	1,3,7,9
	2	PLNENA PAPRIKA, RAJSKA OMACKA, DUŠENA RYZE	1,3,7
06.12. středa	polévka	HNĚDA S VAJECNOU SEDLINOU	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPEKANE TESTOVINY SE SPENATEM A SYREM	1,3,7
	2	ZADELAVANE KURE, HOUSKOVY KNEDLIK	1,3,7
07.12. čtvrtek	polévka	KVETAKOVA	1,3,6,7,9,10
	1	BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
	2	VEPROVE NA KARI, DUŠENA RYZE	1,6,7
08.12. pátek	polévka	UHERSKA	1,3,6,7,9,10
	1	KAPUSTOVY KARBANÁTEK, BR. KASE, OVOCE	1,3,6,7
	2	RIZOTO SE ZELENINOU A KURECIM MASEM, OKURKA, SYR	1,7
09.12. sobota	polévka	HOVEZI VYVAR S TESTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KRUTI ZAVITEK SE SUNKOU a VEJCEM, VARENE BRAMBORY	1,3,6,7
10.12. neděle	polévka	Z PECENE MRKVE	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVY VRABEC, SPENAT, BRAMBOROVY KNEDLIK	1,3,6,7
11.12. pondělí	polévka	SELSKA	1,3,6,7,9,10
	1	KURECI PIRATSKA JÁTRA, DUŠENÁ HRAŠKOVA RYZE	1,7
	2	MASOVE KULICKY, RAJSKA OMACKA, TESTOVINY	1,3,6,7
12.12. úterý	polévka	POHANKOVA SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVÉ KOSTKY NA ZELENINĚ, TĚSTOVINY	1,3,7,9
	2	UZENA KRKOVICE, VARENE BRAMBORY, KYSELA OKURKA	1,3,7,6
13.12. středa	polévka	HOVEZI VYVAR S NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	PŘÍRODNÍ VEPROVÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,7
	2	KURECI STEHNO PECENE NA JABLKACH , DUŠENA RYZE	1,3,7
14.12. čtvrtek	polévka	KURECI VYVAR S KAPANIM	1,3,6,7,9,10
	1	HOVEZI TOKAN, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE SUNKOU, OKURKA	1,3,6,7

15.12. pátek	polévka	KMINOVA S VEJCI	1,3,6,7,9,10
	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
	2	LECO S UZENINOU, CERSTVY CHLEB	1,3,6,7
16.12. sobota	polévka	ITALSKA S VLOČKAMI	1,3,6,7,9,10
	1	MAMINCINO KURE, TESTOVINY CISTE, OVOCE	1,3,6,7
17.12. neděle	polévka	CELEROVA	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVY PLATEK SE SYREM, BRAMBOROVA KASE	1,3,7
18.12. pondělí	polévka	BRAMBOROVA	1,3,6,7,9,10
	1	RYBI FILÉ SE ŠUNKOU A ŽAMPIONY	1,3,4,7
	2	INDICKE KRUTI PRSA, DUŠENA RYZE	1,3,7
19.12. úterý	polévka	ZELENINOVA SE STROUHANIM	1,3,6,7,9,10
	1	PEČENÁ KYTA, DUŠENÁ KEDLUBNA, VARENÉ BRAMBORY	1,6,7,
	2	VAJECNA OMELETA S RAJCATY, VARENE BRAMBORY	1,3,7
20.12. středa	polévka	DRUBEZI VYVAR S KAPANIM	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVÁ PEČENÉ NA PAPRICE, DUŠENÁ RYZE	1,7,6
	2	DOMAZLICE RAGU, TESTOVINY	1,3,6,7
21.12. čtvrtek	polévka	HRAŠKOVY KRÉM	1,3,6,7,9,10
	1	HOLANDSKY ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
	2	OVOČNE KYNUTE KNEDLIKY	1,3,7
22.12. pátek	polévka	PORKOVA	1,3,6,7,9,10
	1	STUDENSTSKY ŘÍZEK, VARENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
	2	HOVEZI MASO V MRKVI, BRAMBORY	1,3,7,6
23.12. sobota	polévka	RAJSKA S JAHLY	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVA KYTA PO ZNOJEMSKU, RYZE DUŠENA	1,6,7
24.12. neděle	polévka	HRACHOVA	1,3,6,7,9,10
	1	SMAZENE RYBI FILE, BRAMBOROVY SALAT	1,3,4,7,9,10
25.12. pondělí	polévka	SELSKA	1,3,6,7,9,10
	1	PECENE STEHNO ALA KACHNA, CERVENE ZELI, BR. KNEDLIK	1,3,6,7
26.12. úterý	polévka	DRUBEZI VYVAR SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	HOVEZI SVICKOVA, HOUSKOVY KNEDLIK	1,3,6,7,9
27.12. středa	polévka	ZELENINOVA	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVÉ RIZOTO SYPANÉ SYREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,7,6
	2	KURECI PLATEK SE ŠUNKOU A BROSKVI, BR. KASE	1,3,7,6,
28.12. čtvrtek	polévka	HNEDA S PRAZENOU KRUPICI	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVÉ NUDLIČKY NA ČINSKÝ ZPŮSOB, TĚSTOVINY	1,3,7,6
	2	2 VEJCE, OKURKOVA OMACKA, BRAMBORY	1,3,7
29.12. pátek	polévka	CELEROVA S MRKVI	1,3,6,7,9,10
	1	KURECÍ ŠPALÍKY S BBQ, DUŠENÁ RYZE	1,3,7
	2	BELEHRADSKY ŘÍZEK, VARENE BRAMBORY	1,3,6,7
30.12. sobota	polévka	BRAMBOROVA	1,3,6,7,9,10
	1	PECENA VEPROVA KYTA, SPENAT, BRAMBORY	1,3,6,7
31.12. neděle	polévka	HOVEZI VYVAR SE ZELENINOU A NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	KRUTI PLATEK NA BYLINKACH, DUŠENA RYZE	1,3,7

