

Jídelní lístek LISTOPAD 2023

JMÉNO:

D3 - racionální strava a **D9 - diabetická strava**

Číslo vabrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrtněte

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č. 1

DATUM		JÍDLO	ALERGENY
01.11. středa	polévka	ČOČKOVÁ Z ČERVENÉ ČOČKY	1,3,6,7,9,10
	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
	2	BUDĚJOVICKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
02.11. čtvrtek	polévka	VÝVAR S KRUPICOVÝMI NOKY A ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
	2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
03.11. pátek	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ SELSKÁ PEČENĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6
	2	KRŮTÍ NUDLIČKY NA ČESNEKU, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7,9,10,11
04.11. sobota	polévka	KUŘECÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÝ GYROS PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,3,6,7,9
05.11. neděle	polévka	KRUPICOVÁ S MRKVÍ	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ KOSTKY NA RAJČATECH, BRAMBORY	1,6,7,9,10,11
06.11. pondělí	polévka	HNĚDÁ S VAJEČNOU SEDLINOU	1,3,6,7,9,10
	1	RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ S PÓRKEM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,6,7
	2	ZELENINOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KOMPOT	1,3,7
07.11. úterý	polévka	KVĚTÁKOVÝ KRÉM	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA KOŘENOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
	2	VEPŘOVÁ PRAŽSKÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
08.11. středa	polévka	UHERSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
	2	KYNUTÉ KNEDLÍKY S OVOCEM SYPANÉ CUKREM	1,3,7
09.11. čtvrtek	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPIÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
	2	KUŘECÍ STEHNO ALA SVÍČKOVÁ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK	1,3,7,9,10
10.11. pátek	polévka	FRANCOUZSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
	2	VEPŘOVÝ PLÁTEK PO ZAHRADNICKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
11.11. sobota	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A VEJCEM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
12.11. neděle	polévka	POHANKOVÁ SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
13.11. pondělí	polévka	RAJSKÁ S VLOČKAMI	1,3,6,7,9,10
	1	V. KÝTA MALOSTRANSKÁ(SLANINA,HOUBY,ZELÍ) BRAMBORY	1,7,12
	2	KUŘECÍ NUDLIČKY NA KARI, TĚSTOVINY	1,3,7
14.11. úterý	polévka	CELEROVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	NÁMOŘNICKÉ VEPŘOVÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,4

15.11. středa	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI	1,3,6,7,9,10
	1	ŽEMLOVKA S TVAROHEM JABLKY SYPANÁ CUKREM	1,3,7
	2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,3,7
16.11. čtvrtek	polévka	ŠPENÁTOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,9,6,7
	2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BR. KAŠE	1,3,7,6
17.11. pátek	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	MASOVÉ KOULE, RAJČATOVÁ OMÁČKA, H.KNEDLÍK	1,3,6,7
18.11. sobota	polévka	PORKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ MASO NA ZELENINĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
19.11. neděle	polévka	SLEPIČÍ VÝVAR SE STROUHANÍM	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ ALA BAŽANT, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
20.11. pondělí	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ ZBOJNICKÁ PEČENĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7
	2	HOVĚZÍ VAŘENÉ, KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7,6
21.11. úterý	polévka	RAJČATOVÁ POLÉVKA S JÁHLY	1,3,6,7,9,10
	1	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
	2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU	1,3,6,7,9
22.11. středa	polévka	POLÉVKA S DROŽŽOVÝMI NOČKY	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PLEC, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
	2	ZELENINOVÉ LEČO Z UZENINOU, CHLĚB	1,3,6,7,9
23.11. čtvrtek	polévka	JARNÍ ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
	2	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM CUKREM A MÁSLEM	1,3,7,8
24.11. pátek	polévka	KVĚTÁKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ JÁTRA NA SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE S HRÁŠKEM	1,3,7
	2	VEPŘOVÝ PLÁTEK, PÓRKOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7
25.11. sobota	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S ZELENINOU A KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ KOSTKY NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
26.11. neděle	polévka	HRÁŠKOVÁ S KUSKUSEM	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
27.11. pondělí	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6
	2	V. FRANKFURTSKÝ ZÁVITEK (S PÁRKEM), RÝŽE	1,6,7
28.11. úterý	polévka	HNĚDÁ S PRAŽENOU KRUPICÍ	1,3,6,7,9,10
	1	H. MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
	2	KUŘECÍ PLÁTEK S RAJČATEM A SÝREM, BRAMBORY	1,3,7
29.11. středa	polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI	1,3,6,7,9,10
	1	PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
	2	KRŮTÍ MEDAILONKY NA BYLINKÁCH, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
30.11. čtvrtek	polévka	HRÁŠKOVÝ KRÉM	1,3,6,7,9,10
	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,6,7,3
	2	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ JE VHODNÉ I PRO ŽLUČNÍKOVU DIETU