

## KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA ZÁŘÍ 2023

<b>PÁTEK</b>	<b>1.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• práce s tabletem</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• promítání filmu</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>4.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• muzikoterapie</li> <li>• paměťová cvičení</li> <li>• společenské hry</li> </ul>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>5.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• společenské hry</li> <li>• vaření</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>6.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• společenské hry</li> <li>• procházka lesoparkem</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>7.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• procvičování jemné motoriky</li> <li>• turnaj ve společenských hrách</li> <li>• promítání filmu</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>8.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• práce na zahradě</li> <li>• turnaj v kuželkách</li> <li>• opékání párků</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>11.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relaxační cvičení</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• motorická cvičení</li> <li>• procvičování psaní</li> </ul>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>12.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• procházka a posezení v restauraci</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>13.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• procvičování psaní</li> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• společenské hry</li> <li>• pečení bábovky</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>14.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• procvičování počítání</li> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• společenské hry</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>15.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní povídání na aktuální témata</li> <li>• motorická cvičení</li> <li>• společenské hry</li> <li>• návštěva restaurace</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>18.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní jóga</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce s keramikou</li> </ul>
<b>Úterý</b>	<b>19.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• jóga</li> <li>• práce s keramikou</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>20.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• společenské hry</li> <li>• společné vaření</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>21.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní jóga</li> <li>• turnaj v pexesu</li> <li>• promítání filmu</li> </ul>

<b>PÁTEK</b>	<b>22.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• procvičování čtení</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce na zahradě</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>25.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní jóga</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• práce s papírem</li> </ul>
<b>Úterý</b>	<b>26.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• relaxační cvičení</li> <li>• výlet do Beskyd s opatrovníky</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>27.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• společenské hry</li> <li>• pečení moučnicku</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>28.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b></li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>29.9.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• procvičování čtení</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce na zahradě</li> </ul>

**Změna programu vyhrazena.**