

ZÁŘÍ 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.9.	Francouzská	1	VEPŘOVÉ MASO V MRKVI, BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
2.9.	Vývar s krupicovými noky	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
sobota				
3.9.	Kmínová s vejci	1	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
4.9.	Čočková z červené čočky	1	VEPŘ.PLÁTEK ZAPEČ. S BROKOLICÍ A SÝREM, TĚSTOVINY	1,3,7
pondělí		2	RYBÍ FILÉ PO KAVKAZSKU (PAPRIKA, ČESNEK), BRAM. KAŠE	1,3,4,7
5.9.	Zeleninová s kuskusem	1	VEJCE, ZADĚLÁVANÉ FAZOLKY, BRAMBORY	1,3,7,9
úterý		2	PLNĚNÁ PAPRIKA, RAJSKÁ OMÁČKA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
6.9.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
středa		2	SRDCE NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9
7.9.	Květáková	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
čtvrtek		2	VEPŘOVÉ NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
8.9.	Uherská	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pátek		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,6,7,9
9.9.	Z pečené mrkve	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, BRAMBORY	1,3,6,7
sobota				
10.9.	Hovězí s těstovinou	1	VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
neděle				
11.9.	Selská	1	KUŘECÍ JÁTRA NA SLANINĚ, HRÁŠKOVÁ RÝŽE	1,7
pondělí		2	MASOVÉ KOULE, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
12.9.	Pohanková se zeleninou	1	KRŮTÍ KOSTKY NA CELERU, TĚSTOVINY	1,3,7,9
úterý		2	UZENÁ KRKOVICE, BRAMBORY, OKURKA	1,3,7,6,
13.9.	Kuřecí vývar s kapáním	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÝ BULGUR	1,7
středa		2	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ NA ZELÍ, BRAMBORY	1,7,12

14.9.	Zeleninový vývar s tarhoňou	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
čtvrtek		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
15.9.	Kmínová s vejci	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pátek		2	INDICKÉ KUŘE, TĚSTOVINY	1,3,7
16.9.	Italská s vločkami	1	PEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,7
sobota				
17.9.	Celerová	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
neděle				
18.9.	Dýňová	1	KUŘECÍ KUNGPAO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,5,6,7,9,10,11
pondělí		2	VEPŘOVÁ KÝTA NA RAJČATECH, BRAMBORY	1,7
19.9.	Zeleninová se strouháním	1	PEČENÁ KÝTA, DUŠENÁ KEDLUBNA, BRAMBORY	1,3,6,7
úterý		2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, BRAMBORY	1,3,7
20.9.	Drůbeží vývar s kapáním	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
středa		2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,6,7,3
21.9.	Hráškový krém	1	HOLANSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
čtvrtek		2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.9.	Pórková	1	STUDENTSKÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	HOVĚZÍ MASO V MRKVI, BRAMBORY	1,3,6,7
23.9.	Rajská s jáhly	1	VEPŘOVÁ KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
sobota				
24.9.	Špenátová	1	KUŘECÍ NUDLIČKY SE ŠUNKOU A HRÁŠKEM, BRAMBORY	1,6,9
neděle				
25.9.	Selská	1	MASOVÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pondělí		2	RYBÍ FILÉ NA MÁSLE, BRAMBORY	1,4,6,7
26.9.	Zeleninová	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO NA JABLKÁCH, BRAMBORY	1,7
úterý		2	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, BRAMBORY	1,3,7
27.9.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	KUŘECÍ ROLÁDKA S ČESNEKOVOU NÁPLNÍ, BRAM. KAŠE	1,7
středa		2	VEPŘOVÉ RIZOTO, SÝR, OKURKA	1,3,6,7
28.9.	Hnědá s praženou krupicí	1	HOVĚZÍ VAŘENÉ, SVÍČKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9
čtvrtek				
29.9.		1	VEPŘOVÁ KOTLETA PO ŘECKU (OLIVY, SÝR), BRAM.KAŠE	1,3,6,7

pátek	Celerová s mrkví	2	KRÚTÍ NUDLIČKY ALÁ BAŽANT, TĚSTOVINY	1,3,6,7,9
30.9. sobota	Bramborová	1	Drůbeží plátek soté (smetana, pórek), rýže	1,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro šetřící D2 dietu.

!!!28.9. je státní svátek - oběd mají pouze klienti odebírající stravu včetně víkendů!!!