

ČERVENEC 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a **D9 - diabetická strava**

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.7. sobota	Čočková z červené čočky	1	MYSLIVECKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
2.7. neděle	Vývar s krupicovými noky	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.7. pondělí	Zeleninová s kuskusem	1	VEPŘOVÉ ALA ROŠTĚNKA, BRAMBORY	1,1
		2	KRŮTÍ PRSA NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7,9
4.7. úterý	Kuřecí vývar s kapáním	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE SÝREM NIVA, TĚSTOVINY	1,6,7,3
		2	ZELENINOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM	1,3,7
5.7. středa	Cuketová krémová	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
6.7. čtvrtek	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,6,7
7.7. pátek	Květáková	1	KRŮTÍ KOSTKY NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,7,9
		2	VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
8.7. sobota	Uherská	1	PEČENÝ VEPŘOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOR. KAŠE	1,3,7
9.7. neděle	Hovězí vývar s těstovinou	1	KUŘE ALA SVÍČKOVÁ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK	1,3,7,9,10
10.7. pondělí	Francouzská	1	ZAPEČENÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
		2	KNEDLÍKY S OVOCEM, CUKREM A STROUHANKOU	1,3,6
11.7. úterý	Selská	1	KUŘECÍ ROLÁDA S ČESNEKOVOU NÁPLNÍ, BRAMBORY	1,6,7
		2	HOVĚZÍ VAŘENÉ, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6,
12.7. středa	Pohanková se zeleninou	1	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPÍONECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
		2	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
13.7. čtvrtek	Rajská s vločkami	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ NA KARI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

14.7.	Celerová	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pátek		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,4,7
15.7.	Kmínová s vejci	1	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ NA ZELENINĚ, BRAMBORY	1,7,9
sobota				
16.7.	Špenátová	1	MASOVÉ KOULE, RAJČATOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
neděle				
17.7.	Hovězí vývar s těstovinou	1	VEPŘOVÉ KUNG-PAO, KARI RÝŽE	1,3,5,6,7,9,10,11
pondělí		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBOR.KAŠE	1,3,7,6,
18.7.	Pórková	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA ČESNEKU, BULGUR	1,6,7,9
úterý		2	VEPŘOVÉ MASO V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6,
19.7.	Slepičí vývar se strouháním	1	SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,9,6,7
středa		2	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7,3
20.7.	Zeleninová	1	MAĎARSKÝ PERKELT Z KUŘECÍHO MASA, HALUŠKY	1,7,3
čtvrtek		2	VEPŘOVÁ SELSKÁ KÝTA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6
21.7.	Krupková	1	HOLANSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pátek		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU	1,3,6,7,9
22.7.	Čočková z červené čočky	1	KUŘECÍ NUDLIČKY NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
sobota				
23.7.	Jarní zeleninová	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
neděle				
24.7.	Z rybího filé - krémová	1	KUŘECÍ MEDAILONKY NA HOŘČICI, BRAMBORY	1,6,9,10
pondělí		2	ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY	1,3,7
25.7.	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
úterý		2	ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK SE ZELÍM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,12
26.7.	Koprová	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
středa		2	KUŘECÍ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
27.7.	Drůbeží vývar s kapáním	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6
čtvrtek		2	MAĎARSKÝ HOVĚZÍ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
28.7.	Hnědá s praženou krupicí	1	HRACHOVÁ KAŠE, UZENÉ MASO, CHLÉB	1,7
pátek		2	VEPŘOVÝ PLÁTEK GRATINOVANÝ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

29.7. sobota	Hovězí vývar s nudlemi	1	KRŮTÍ NUDLIČKY GYROS, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
30.7. neděle	Hráškový krém	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,3,7
31.7. pondělí	Slepičí vývar se zeleninou	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM, CUKREM A MÁSLEM	1,3,7,8
		2	KUŘECÍ PLÁTEK PO SRBSKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro šetřící dietu D2.

!!!! 5. a 6.7. státní svátky – oběd mají pouze klienti odebírající stravu včetně víkendů.