

ČERVEN 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO: D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.6.	Koprová	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
čtvrtek		2	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,6,9
2.6.	Vývar se zeleninou a kapáním	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
pátek		2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
3.6.	Kmínová s vejci	1	VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO LAŠSKÉ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
sobota				
4.6.	Masová	1	PŘÍRODNÍ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
neděle				
5.6.	Krupicová s mrkví	1	KUŘECÍ KOSTKY NA SLANINĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
pondělí		2	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
6.6.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
úterý		2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
7.6.	Květáková	1	KRŮTÍ MASO PO ZAHRADNICKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,9
středa		2	VEPŘOVÉ NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
8.6.	Uherská	1	ZELENINOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
čtvrtek		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,6,7,9
9.6.	Hovězí vývar s těstovinou	1	ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,3,7
pátek		2	SRDÍČKA NA SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7
10.6.	Zeleninová	1	KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,7
sobota				
11.6.	Selská	1	VRABEC, ŠPENÁT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
12.6.	Pohanková se zeleninou	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKA	1,7,9
pondělí		2	KLOPSY V RAJSKÉ OMÁČCE, TĚSTOVINY	1,3,7
13.6.	Se sýrovými nočky	1	KRŮTÍ PLÁTEK GYROS, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,9
úterý		2	KUŘECÍ STEHNO NA ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,12
14.6.	Hovězí vývar s těstovinou	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
středa		2	VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,8,9
15.6.		1	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7

čtvrtek	Kmínová s vejci	2	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLÉB	1,3,6,7
16.6.	Brokolicová	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
pátek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ	1,6
17.6. sobota	Celerová	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,9
18.6. neděle	Bramborová	1	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.6.	Zeleninová se strouháním	1	KRŮTÍ KOSTKY V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7
pondělí		2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
20.6.	Drůbeží vývar s kapáním	1	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
úterý		2	VEPŘOVÁ PLEC NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
21.6.	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
středa		2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.6.	Pórková	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, VAŘ. BRAMBORY	1,6,3,7
23.6.	Obilninová	1	UZENÉ MASO, FAZOLE PO BRETAŇSKU, CHLÉB	1,3,7,6
pátek		2	VEPŘOVÁ KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
24.6. sobota	Špenátová	1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLE, BRAMBORY	1,3,4,7,9,10
25.6. neděle	Selská	1	MASOVÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
26.6.	Zeleninová	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO NA KMÍNĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,9
pondělí		2	KRŮTÍ NUDLIČKY STROGANOV, TĚSTOVINY	1,3,7
27.6.	Krupková	1	VEPŘOVÉ RIZOTO, SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7
úterý		2	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
28.6.	Hnědá s praženou krupicí	1	VEJCE, OKURKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
středa		2*	SMAŽENÝ/PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
29.6.	Celerová s mrkví	1	KUŘECÍ ŠPALÍKY S BBQ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,3
čtvrtek		2	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
30.6.	S hráškem a rýží	1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	VEPŘOVÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7,9

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučníkovou D4 dietu.

2*

28.6. ŽLUČNÍKOVÁ DIETA - PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK

