

KVĚTEN 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO: D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.5. pondělí	Francouzská	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
2.5. úterý	Vývar s krupicovými noky	1	KUŘECÍ NUDLIČKY NA BAZALCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
		2	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.5. středa	Cibulová	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
		2	VEPŘOVÁ KÝTA NA CELERU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,9
4.5. čtvrtek	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
		2	ZAPÉKANÉ ŠUNKOVÉ FLÍČKY, KYSELÁ OKURKA	1,7,3,6
5.5. pátek	Polévka drožďová	1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
		2	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA PÓRKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
6.5. sobota	Koprová	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
7.5. neděle	Květáková	1	KUŘECÍ MEDAILONKY PO ZAHRADNICKU, BRAMBORY	1,7,9
8.5. pondělí	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
9.5. úterý	Hovězí vývar s těstovinou	1	PRAŽSKÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	HOVĚZÍ VAŘENÉ, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
10.5. středa	Zeleninová	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.5. čtvrtek	Selská	1	KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,7,6
12.5. pátek	Pohanková se zeleninou	1	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
		2	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
13.5. sobota	Brokolicová	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE ŠUNKOU, BRAMBORY	1,3,6,7

14.5. neděle	Kuřecí vývar s kapáním	1	KRŮTÍ NUDLIČKY STROGANOV, TĚSTOVIINY	1,3,6,7
15.5. pondělí	Kmínová s vejci	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	VEPŘOVÁ PEČENĚ ALÁ ROŠTĚNKA, BRAMBOR.KAŠE	1,3,7,9,10
16.5. úterý	Italská s vločkami	1	SMAŽENÉ ŽAMPIÓNY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,6
17.5. středa	Celerová	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.5. čtvrtek	Bramborová	1	VEPŘOVÁ PLEC NA KMÍNĚ, BRAMBORY	1,7,6
		2	KUŘE ALÁ BAŽANT, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.5. pátek	Zeleninová se strouháním	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7,6,3
		2	VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
20.5. sobota	Drůbeží vývar s kapáním	1	VEPŘOVÉ RIZOTO SE SÝREM A OKURKOU	1,3,7,9
21.5. neděle	Hráškový krém	1	KUŘECÍ KOSTKY NA ZELENINĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7,9
22.5. pondělí	Francouzská	1	VEPŘOVÉ NA SMETANĚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ NUDLIČKY NA AJVARU, BRAMBORY	1,7,9
23.5. úterý	Krupková	1	KRŮTÍ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6
		2	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,4,3
24.5. středa	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	VEPŘOVÉ , OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.5. čtvrtek	Pórková	1	KUŘECÍ NUDLIČKY NA RAJČATECH, BULGUR	1,6,7,9
		2	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
26.5. pátek	Zeleninová	1	KRŮTÍ KOSTKY NA PEPŘI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7,9
		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
27.5. sobota	Drůbeží vývar se zeleninou	1	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
28.5. neděle	Hnědá s praženou krupicí	1	VEPŘOVÁ SELSKÁ KÝTA, CIBULOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,6,7

29.5.	Polévka z červené čočky	1	HOVĚZÍ PEČENĚ MYSLIVECKÁ, TĚSTOVINY	1,3,7,9
pondělí		2	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,7,9
30.5.	Rajská s jáhly	1	VEJCE, ŠPENÁT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	KUŘECÍ PIRÁTSKÁ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7,9
31.5.	Slepičí vývar se strouháním	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
středa		2	VEŘOVÁ KÝTA FRANCOUZSKÁ, TĚSTOVINY	1,3,7,9

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučňíkovou D4 dietu.

1.5 a 8.5. státní svátky – oběd pouze klienti odebírající stravu včetně víkendů!!!