

DUBEN 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a **D9 - diabetická strava**

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.4. sobota	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
2.4. neděle	Vývar s krupicovými noky	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.4. pondělí	Zeleninová	1	BUDĚJOVICKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,6,7,3
		2	KRŮTÍ NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
4.4. úterý	Kuřecí vývar s kapáním	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK GYROS, TĚSTOVINY	1,3,7
		2	ZELENINOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM	1,3,7
5.4. středa	Krupicová s mrkví	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ STEHNO NA SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
6.4. čtvrtek	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,6,7
		2	SELSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, ŠPENÁT, BRAMBORY	1,3,7,9
7.4. pátek	Čočková	1	ZELENINOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7,9
8.4. sobota	Uherská	1	KUŘE ALA SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
9.4. neděle	Hovězí vývar s těstovinou	1	VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
10.4. pondělí	Francouzská	1	VELIKONOČNÍ NÁDIVKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
11.4. úterý	Selská	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7,3
		2	HOVĚZÍ VAŘENÉ, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6,
12.4. středa	Pohanková se zeleninou	1	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPIÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
		2	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	
13.4. čtvrtek	Rajská s vločkami	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM	1,3,7

14.4.	Špenátová	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pátek		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,4,7
15.4.	Kmínová s vejci	1	KUŘECÍ NA KARI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
sobota				
16.4.	Celerová	1	MASOVÉ KOULE, RAJČATOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
neděle				
17.4.	Hovězí vývar s těstovinou	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pondělí				
18.4.	Bramborová s paprikou	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,9,6,7
úterý		2	VEPŘOVÉ PO MYSLIVECKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,3
19.4.	Slepičí vývar se strouháním	1	SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,9,6,7
středa		2	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7,3
20.4.	Fazolková	1	MAĎARSKÝ PERKELT Z KUŘECÍHO MASA, TĚSTOVINY	1,7,3
čtvrtek		2	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA ZELENINĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
21.4.	Rajčatová s jáhly	1	HOLANSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pátek		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU	1,3,6,7,9
22.4.	Krupková	1	KUŘECÍ PLÁTEK, PÓRKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7,9
sobota				
23.4.	Jarní zeleninová	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
24.4.	Květáková	1	ZELENINOVÉ LEČO S UZENINOU, CHLÉB	1,3,6,7
pondělí		2	VEPŘOVÁ PLEC, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.4.	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	VEPŘOVÁ KÝTA PO VENKOVSKÝ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7,9
26.4.	Obilninová	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
středa		2	KUŘECÍ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
27.4.	Drůbeží vývar s kapáním	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6
čtvrtek		2	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM, CUKREM A MÁSLEM	1,3,7,8
28.4.	Hnědá s praženou krupicí	1	DIETNÍ MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,6,7,3
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
29.4.		1	PŘÍRODNÍ KRŮTÍ PRSA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7

sobota	Hovězí vývar s nudlemi			
30.4. neděle	Hráškový krém	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,3,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

ZMĚNA STRAVY VYHRAZENA!