

KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA BŘEZEN 2023

STŘEDA	1.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • společné vaření • společenské hry • výroba práničků k MDŽ
ČTVRTEK	2.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • SPORTOVNÍ PLES
PÁTEK	3.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní povídání „Co se děje u nás i ve světě“ • jóga • společenské hry • práce s keramikou • Domov pro seniory Vesna - Ples
PONDĚLÍ	6.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • čtení denního tisku • práce s tabletem • procházka s klienty
ÚTERÝ	7.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • společná procházka • promítání filmu
STŘEDA	8.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Oslava svátku MDŽ – návštěva restaurace • Diskotéka
ČTVRTEK	9.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procvičování jemné motoriky • procvičování počítání • pečení bábovky
PÁTEK	10.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • procvičování čtení formou denního tisku • práce s tabletem
PONDĚLÍ	13.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní jóga • procvičování psaní • práce s keramikou
ÚTERÝ	14.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • soutěž ve skládání puzzle • aromaterapie
STŘEDA	15.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • čtení denního tisku • soutěž v hádání známých osobností
ČTVRTEK	16.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • společenské hry • procvičování jemné motoriky • promítání filmu
PÁTEK	17.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní povídání na aktuální témata • soutěž v hádání známých „hlášek“ z filmů a pohádek • práce s tabletem • práce s keramikou
PONDĚLÍ	20.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • beseda na téma hygienické návyky • soutěž v pexesu
ÚTERÝ	21.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • paměťová cvičení • motorická cvičení
STŘEDA	22.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • relaxační cvičení • poslouchání hudby • četba knihy

ČTVRTEK	23.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • čtení denního tisku • paměťová cvičení • práce s keramikou
PÁTEK	24.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • příprava ovocného poháru • povídání na téma velikonoční tradice
PONDĚLÍ	27.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • práce s keramikou • motorická cvičení • tvoření velikonoční výzdoby
ÚTERÝ	28.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • paměťová cvičení • společná procházka
STŘEDA	29.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • čtení denního tisku • vaření guláše
ČTVRTEK	30.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • společenské hry • procvičování jemné motoriky • promítání filmu
PÁTEK	31.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní povídání na aktuální témata • motorická cvičení • práce na zahradě

Změna programu vyhrazena.