

# BŘEZEN 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO: D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.3.	Francouzská	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
středa		2	VEPŘOVÝ PLÁTEK PO ZAHRADNICKU, TĚSTOVINY	1,6,7,9
2.3.	Vývar s krupicovými noky	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
čtvrtek		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	7
3.3.	Kmínová s vejci	1	BRAMBOROVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
pátek		2	VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO LAŠSKÉ, TĚSTOVINY	1,7,6,3
4.3.	Čočková z červené čočky	1	NÁMOŘNICKÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	4,7
sobota				
5.3.	Krupicová s mrkví	1	VEPŘOVÁ KÝTA NA DIVOKO, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,9
neděle				
6.3.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
pondělí		2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
7.3.	Květáková	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
úterý		2	VEPŘOVÉ NA KARI, TĚSTOVINY	1,6,7,3
8.3.	Polévka s mlhovinou	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
středa		2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,7
9.3.	Hovězí vývar s těstovinou	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK FRANKFURTSKÝ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7
čtvrtek		2	KUŘECÍ PIRÁTSKA JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
10.3.	Zeleninová	1	KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,7
pátek		2	VEPŘOVÝ VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.3.	Selská	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY PO RYCHNOVSKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7,10
sobota				
12.3.	Pohanková se zeleninou	1	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, KNEDLÍK	1,3,6,7
neděle				
13.3.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PŘÍRODNÍ KRŮTÍ STEAK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
pondělí		2	KUŘECÍ STEHNO NA ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7

14.3.	Kuřecí vývar s kapáním	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
úterý		2	VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,8,9
15.3.	Kmínová s vejci	1	ČEVABČIČI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7
středa		2	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLÉB	1,3,6,7
16.3.	Zeleninová se strouháním	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
čtvrtek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ	1,6
17.3.	Celerová	1	VEPŘOVÝ MEXICKÝ GULÁŠ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.3.	Bramborová	1	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
sobota				
19.3.	Italská s vločkami	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
neděle				
20.3.	Drůbeží vývar s kapáním	1	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pondělí		2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
21.3.	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.3.	Pórková	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
středa		2	HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ, TĚSTOVINY	1,6,3,7
23.3.	Rajská s jáhly	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
čtvrtek		2	VEPŘOVÁ KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
24.3.	Polévka se sýrovými nočky	1	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
pátek		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBORY	1,3,7,4,9,10
25.3.	Selská	1	MASOVÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
sobota				
26.3.	Zeleninová	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO NA KMÍNĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,9
neděle				
27.3.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9
pondělí		2	VEPŘOVÉ RIZOTO, SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7
28.3.	Hnědá s praženou krupicí	1	VEJCE, OKURKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
29.3.		1	KUŘECÍ ŠPALÍKY S BBQ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,3

středa	Celerová s mrkví	2	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
30.3.	Kroupová	1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	PEČENÁ VEPŘOVÁ PLEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
31.3.	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA ŽAMPÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
pátek		2	ZAPEČENÉ ŠUNKOFLEKY, SÝR	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

**ZMĚNA STRAVY VYHRAZENA!**