

KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA ÚNOR 2023

STŘEDA	1.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • pečení moučnicku • společenské hry • luštění křížovek
ČTVRTEK	2.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procvičování paměti • procvičování čtení • relaxační cvičení
PÁTEK	3.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní povídání „Co se děje u nás i ve světě“ • jóga • společenské hry • práce s keramikou
PONDĚLÍ	6.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • čtení denního tisku • práce s tabletem • procházka s klienty
ÚTERÝ	7.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • návštěva kavárny • procházka • relaxace
STŘEDA	8.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • jóga • společenské hry • práce s keramikou
ČTVRTEK	9.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procvičování jemné motoriky • soutěže ve společenských hrách • společná příprava těstovinového salátu
PÁTEK	10.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • tvorba Valentýnské výzdoby • společenské hry
PONDĚLÍ	13.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní jóga • skládání puzzle • procházka spojená s návštěvou cukrárny
ÚTERÝ	14.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Valentýnský ples – Dom pomocy społecznej Gorzyce
STŘEDA	15.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Ranní mini rozcvička • čtení denního tisku • promítání dokumentu o zvířatech • příprava pudinku
ČTVRTEK	16.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • společenské hry • procvičování jemné motoriky • procvičování počítání
PÁTEK	17.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní povídání na aktuální témata • soutěžní kvíz • práce s tabletem • práce s keramikou
PONDĚLÍ	20.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • beseda na téma společenské chování • soutěž v „hádání známých osobností a celebrit“ • procvičování čtení
ÚTERÝ	21.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • paměťová cvičení • vaříme zdravě a dietně

STŘEDA	22.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • zooterapie • volná zábava – hraní společenských her • promítání filmu
ČTVRTEK	23.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • čtení denního tisku • paměťová cvičení • práce s keramikou
PÁTEK	24.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • joga • aromaterapie • soutěž luštění jednoduchých křížovek • příprava moučnicku
PONDĚLÍ	27.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • práce s keramikou • motorická cvičení • muzikoterapie
ÚTERÝ	28.2.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • paměťová cvičení • společná procházka

Změna programu vyhrazena.