

# ÚNOR 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.2.	Francouzská	1	VRABEC, ŠPENÁT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
středa		2	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
2.2.	Vývar s krupicovými noky	1	PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
čtvrtek		2	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.2.	Cibulová	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
pátek		2	VEPŘOVÉ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
4.2.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZAPÉKANÉ ŠUNKOVÉ FLÍČKY, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7
sobota				
5.2.	Krupicová s mrkví	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA PÓRKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
neděle				
6.2.	Čočková z červené čočky	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,7
pondělí		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
7.2.	Květáková	1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
úterý		2	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7,3
8.2.	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
středa		2	OPEKANÝ SALÁM, HRACHOVÁ KAŠE, ČERSTVÝ CHLĚB	1,6,7,3
9.2.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PRAŽSKÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	HOVĚZÍ, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
10.2.	Zeleninová	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
pátek		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.2.	Selská	1	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, OKURKA	1,3,7
sobota				
12.2.	Pohanková se zeleninou	1	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
neděle				

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
13.2.	Brokolicová	1	ZAPEČENÝ VEPŘ. PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBORY	1,3,6,7
pondělí		2	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,9,6,7
14.2.	Kuřecí vývar s kapáním	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
úterý		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
15.2.	Kmínová s vejci	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,3,7
středa		2	KYNUTÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY	1,3,7
16.2.	Italská s vločkami	1	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,9
čtvrtek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,6
17.2.	Celerová	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.2.	Bramborová	1	KUŘE ALÁ BAŽANT, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
sobota				
19.2.	Zeleninová se strouháním	1	VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
neděle				
20.2.	drůbeží vývar s kapáním	1	KRŮTÍ NA KMÍNĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
pondělí		2	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
21.2.	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
22.2.	Francouzská	1	VEPŘOVÉ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,6,3,7
středa		2	KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,7
23.2.	Rajská	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6
čtvrtek		2	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,4,3
24.2.	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	VEPŘOVÉ , OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.2.	Pórková	1	KUŘE ALÁ BAŽANT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,9
sobota				
26.2.	Zeleninová	1	KRŮTÍ KOSTKY NA ZELENINĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,9
neděle				
27.2.		1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7,9

pondělí	Drůbeží vývar se zeleninou	2	HOVĚZÍ PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY	1,3,7,6
28.2.	Hnědá s praženou krupicí	1	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
úterý		2	VEPŘOVÉ VAŘENÉ, CIBULOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7,6

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučníkovou D4 dietu.