

KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA LEDEN 2023

PONDĚLÍ	2.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • povídání na téma „jak jsme prožili vánoce“ • společenské hry
ÚTERÝ	3.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • procvičování počítání • společná procházka lesoparkem
STŘEDA	4.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • vaření s klienty v rámci aktivizace • společenské hry • luštění křížovek
ČTVRTEK	5.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procvičování paměti • procvičování čtení • promítání filmu
PÁTEK	6.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní povídání „Co se děje u nás i ve světě“ • jóga • společenské hry • práce s keramikou
PONDĚLÍ	9.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • čtení denního tisku • práce s tabletem • soutěž v pexesu
ÚTERÝ	10.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • návštěva kavárny • procházka • relaxace
STŘEDA	11.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • kvízové dopoledne • společenské hry • promítání filmu
ČTVRTEK	12.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procvičování počítání • pečení bábovky • práce s keramikou
PÁTEK	13.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • návštěva solné jeskyně • návštěva pizzerie
PONDĚLÍ	16.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní jóga • skládání puzzle • práce s papírem • procvičování psaní
ÚTERÝ	17.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • motorická cvičení • práce s keramikou • promítání dokumentu o zvířatech
STŘEDA	18.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • soutěž v poznávání koření • povídání na téma „vaříme s kořením“ • společenské hry
ČTVRTEK	19.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • paměťová cvičení • společenské hry • kreslení
PÁTEK	20.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procházka spojená s návštěvou restaurace

PONDĚLÍ	23.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • práce s keramikou • motorická cvičení
ÚTERÝ	24.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • paměťová cvičení • návštěva krytého bazénu
STŘEDA	25.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • příprava těstovinového salátu • promítání filmu
ČTVRTEK	26.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • paměťová cvičení • společenské hry
PÁTEK	27.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procvičování jemné motoriky • soutěž ve společenských hrách • práce s keramikou
PONDĚLÍ	30.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní rozcvička • práce s keramikou • motorická cvičení • společná procházka
ÚTERÝ	31.1.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • paměťová cvičení • návštěva kavárny

Změna programu vyhrazena.