

PROSINEC 2022

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO: D3 - racionální strava a **D9 - diabetická strava**

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.12.	Francouzská	1	VEPŘOVÉ V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
čtvrtek		2	KUŘECÍ PLÁTEK NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,7
2.12.	Vývar s krupicovými noky	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
pátek		2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM, RAJČATY A SÝREM	1,3,6,7
3.12.	Kmínová s vejci	1	KUŘECÍ PEČENÉ STEHNO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
sobota				
4.12.	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
neděle				
5.12.	Krupicová s mrkví	1	FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VEJCE, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,8,9
pondělí		2	PLNĚNÁ PAPRIKA, RAJSKÁ OMÁČKA, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
6.12.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
úterý		2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
7.12.	Květáková	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM	1,3,7
středa		2	VEPŘOVÉ NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
8.12.	Uherská	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
čtvrtek		2	SRBSKÉ RIZOTO SE SÝREM A OKURKOU	1,6,7,9
9.12.	Hovězí vývar s těstovinou	1	ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	KUŘECÍ PIRÁTSKÁ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
10.12.	Zeleninová	1	VEPŘOVÝ VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
sobota				
11.12.	Selská	1	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
neděle				
12.12.	Pohanková se zeleninou	1	KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,7
pondělí		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, OKURKA	1,3,6,7
13.12.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	KUŘECÍ STEHNO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
14.12.	Kuřecí vývar s kapáním	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
středa		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
15.12.	Kmínová s vejci	1	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
čtvrtek		2	LEČO SE ZELENINOU, ČERSTVÝ CHLĚB	1,3,6,7,9

16.12.	Italská s vločkami	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,7
pátek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,6
17.12.	Celerová	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
sobota				
18.12.	Bramborová	1	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
neděle				
19.12.	Zeleninová se strouháním	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
pondělí		2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
20.12.	Drůbeží vývar s kapáním	1	VEPŘOVÁ PLEC NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
úterý		2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
21.12.	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
středa		2	OVOCNÉ KYNUITÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.12.	Pórková	1	STUDENTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	HOVĚZÍ MASO V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
23.12.	Rajská s jáhly	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pátek		2	VEPŘOVÁ KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
24.12.	Hrachová	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÝ SALÁT	1,3,4,7,9,10
sobota				
25.12.	Selská	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, ČERVENÉ ZELÍ, BRAM.KNEDLÍK	1,3,6,7
neděle				
26.12.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
pondělí				
27.12.	Zeleninová	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	VEPŘOVÉ RIZOTO, SÝR, OKURKA	1,3,6,7
28.12.	Hnědá s praženou krupicí	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA ČÍNSKÝ ZPŮSOB, TĚSTOVINY	1,3,6,7
středa		2	VEJCE, OKURKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
29.12.	Celerová s mrkví	1	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	KUŘECÍ ŠPALÍKY BBQ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
30.12.	Bramborová	1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	PEČENÁ VEPŘOVÁ PLEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
31.12.	Hovězí vývar s těstovinou	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽEN	1,3,7
sobota				

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučníkovou D4 dietu.