

## KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA LISTOPAD 2022

<b>ÚTERÝ</b>	<b>1.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• paměťová cvičení</li> <li>• procvičování čtení</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>2.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• paměťová cvičení</li> <li>• společenské hry</li> <li>• společné vaření</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>3.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• procvičování paměti</li> <li>• procvičování psaní</li> <li>• návštěva solné jeskyně</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>4.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní povídání „Co se děje u nás i ve světě“</li> <li>• procvičování počítání</li> <li>• společenské hry</li> <li>• sledování dokumentů o zvířatech</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>7.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• beseda na téma „moderní etiketa“</li> <li>• práce s tabletem</li> <li>• společenské hry</li> </ul>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>8.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• paměťová cvičení</li> <li>• procvičování psaní</li> <li>• práce na zahradě</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>9.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• soutěž v pexesu</li> <li>• společenské hry</li> <li>• luštění křížovek</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>10.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• procvičování paměti</li> <li>• procvičování počítání</li> <li>• procházka do lesoparku</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>11.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní povídání „Co se děje u nás i ve světě“</li> <li>• jóga</li> <li>• společenské hry</li> <li>• pečení moučnicku</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>14.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• práce s tabletem</li> <li>• práce s keramikou</li> </ul>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>15.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• paměťová cvičení</li> <li>• práce na zahradě</li> <li>• sledování filmu</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>16.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• kvízové dopoledne</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce s keramikou</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>17.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• státní svátek</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>18.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odpočinkové dopoledne dle vlastního uvážení každého klienta</li> <li>• relaxační techniky</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>21.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cvičení na strojích na zahradě</li> <li>• skládání puzzle</li> <li>• příprava zeleninového salátu</li> </ul>

<b>ÚTERÝ</b>	<b>22.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce na zahradě</li> <li>• grilování párků</li> <li>• turnaj v kuželkách</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>23.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• výtvarná soutěž</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>24.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• procházka městem spojená s posezením v restauraci</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>25.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení časopisů</li> <li>• společenské hry</li> <li>• promítání dokumentu</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>28.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• povídání na téma „blíží se nám vánoce“</li> <li>• práce s tabletem</li> <li>• společenské hry</li> </ul>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>29.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• zpívání</li> <li>• práce</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>30.11.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• společenské hry</li> <li>• vaření guláše</li> </ul>

**Změna programu vyhrazena.**