

LISTOPAD 2022

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.11.	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	BUDĚJOVICKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,6,7,3
2.11.	Vývar s krupicovými noky	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
středa		2	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
3.11.	Zeleninová	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
čtvrtek		2	KRŮTÍ NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
4.11.	Kuřecí vývar s kapáním	1	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pátek		2	ZELENINOVÉ RIZOTO SE SÝREM	1,3,7
5.11.	Krupicová s mrkví	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM, RAJČATY A SÝREM	1,3,6,7
sobota				
6.11.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,6,7
neděle				
7.11.	Květáková	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
pondělí		2	VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7,3
8.11.	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	KYNUTÉ KNEDLÍKY S OVOCEM	1,3,7
9.11.	Hovězí vývar s těstovinou	1	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPIÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
středa		2	KUŘE ALÁ SVÍČKOVÁ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9,10
10.11.	Francouzská	1	ZAPEČENÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
čtvrtek		2	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.11.	Selská	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	HOVĚZÍ VAŘENÉ MASO, KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7,6
12.11.	Pohanková se zeleninou	1	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
sobota				
13.11.	Rajská s vločkami	1	KUŘECÍ NA KARI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
neděle				
14.11.	Celerová	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pondělí		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,4,7
15.11.	Kmínová s vejci	1	ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY	1,3,7
úterý		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,3,7

16.11.	Špenátová	1	SRBSKÉ RIZOTO SE SÝREM A OKURKOU	1,6,7,9
středa		2	MASOVÉ KOULE, RAJČATOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
17.11.	Hovězí vývar s nudlemi	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKÝ, BRAM.KAŠE	1,3,6,7
čtvrtek				
18.11.	Pórková	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
pátek		2	VEPŘOVÉ V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
19.11.	Slepičí vývar se strouháním	1	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
sobota				
20.11.	Zeleninová	1	MAĎARSKÝ PERKELT Z KUŘECÍHO MASA, TĚSTOVINY	1,3,7
neděle				
21.11.	Rajčatová s jáhly	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pondělí		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU	1,3,6,7,9
22.11.	Čočková z červené čočky	1	VEPŘOVÁ PLEC, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
úterý		2	ZELENINOVÉ LEČO S UZENINOU, CHLĚB	1,3,6,7,9
23.11.	Jarní zeleninová	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
středa		2	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM	1,3,7,8
24.11.	Květáková	1	KUŘECÍ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
čtvrtek		2	VEPŘOVÝ PLÁTEK, PÓRKOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7
25.11.	Hovězí vývar s kapáním	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
pátek		2	ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
26.11.	Bramborová s paprikou	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
sobota				
27.11.	Drůbeží vývar s kapáním	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6
neděle				
28.11.	Hnědá s praženou krupicí	1	DIETNÍ MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
pondělí		2	KUŘECÍ PLÁTEK S RAJČATY A SÝREM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
29.11.	Hovězí vývar s nudlemi	1	PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
úterý		2	PŘÍRODNÍ KRŮTÍ PRSA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
30.11.	Hráškový krém	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
středa		2	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.