

ŘÍJEN 2022

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.10. sobota	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
2.10. neděle	Vývar s krupicovými noky	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.10. pondělí	Zeleninová	1	BUDĚJOVICKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	KRŮTÍ NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
4.10. úterý	Kuřecí vývar s kapáním	1	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,3,6,7
		2	ZELENINOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM	1,3,7
5.10. středa	Krupicová s mrkví	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
		2	KYNUTÉ KNEDLÍKY S OVOCEM	1,3,7
6.10. čtvrtek	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLĚ, BRAMBORY	1,4,6,7
		2	SMAŽENÉ ŽAMPIÓNY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
7.10. pátek	Květákový krém	1	ZELENINOVÉ LEČO S UZENINOU, CHLĚB	1,3,6,7,9
		2	VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
8.10. sobota	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
9.10. neděle	Hovězí vývar s těstovinou	1	KUŘE ALÁ SVÍČKOVÁ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK	1,3,7,9,10
10.10. pondělí	Francouzská	1	ZAPEČENÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
		2	MAĎARSKÝ PERKELT Z KUŘECÍHO, TĚSTOVINY	1,3,7
11.10. úterý	Selská	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY	1,3,6,7
		2	VAŘENÉ HOVĚZÍ MASO, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSK.KNEDLÍK	1,3,6,7
12.10. středa	Pohanková se zeleninou	1	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPIÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
		2	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
13.10. čtvrtek	Rajská s vločkami	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ NA KARI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

14.10.	Celerová	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pátek		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,4,7
15.10.	Kmínová s vejci	1	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,3,7
sobota				
16.10.	Špenátová	1	MASOVÉ KOULE, RAJČATOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
neděle				
17.10.	Hovězí vývar s těstovinou	1	VEPŘOVÁ PLEC, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
pondělí		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
18.10.	Pórková	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
úterý		2	VEPŘOVÉ MASO V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7,3
19.10.	Slepičí vývar se strouháním	1	SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, OKURKA	1,3,6,7
středa		2	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
20.10.	Zeleninová	1	ŽEMLOVKA S JABLKY	1,3,6,7
čtvrtek		2	VEPŘOVÁ PEČENĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
21.10.	Rajčatová s jáhly	1	HOLANSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
pátek		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU	1,3,6,7,9
22.10.	Čočková z červené čočky	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
sobota				
23.10.	Jarní zeleninová	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
neděle				
24.10.	Květáková	1	DIETNÍ MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
pondělí		2	VEPŘOVÝ PLÁTEK, PÓRKOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7
25.10.	Hovězí vývar s kapáním	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
26.10.	Bramborová s paprikou	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
středa		2	KUŘECÍ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
27.10.	Drůbeží vývar s kapáním	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6
čtvrtek		2	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM, CUKREM A MÁSLEM	1,3,7,8
28.10.	Hnědá s praženou krupicí	1	KUŘECÍ PLÁTEK S RAJČATY A SÝREM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
pátek				
29.10.		1	PŘÍRODNÍ KRŮTÍ PRSA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7

sobota	Hovězí vývar s nudlemi			
30.10. neděle	Hráškový krém	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
31.10. pondělí	Slepičí vývar se zeleninou	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA ČÍNSKÝ ZPŮSOB, RÝŽE	1,3,6,7
		2	PŘÍRODNÍ PLÁTEK PO SRBSKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučňíkovou D4 dietu.

!!!28.10. je státní svátek - oběd mají pouze klienti odebírající stravu včetně víkendů!!!