

ZÁŘÍ 2022

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.9.	Francouzská	1	VEPŘOVÉ MASO V MRKVI, BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	KUŘECÍ PLÁTEK NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
2.9.	Vývar s krupicovými noky	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
pátek		2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
3.9.	Kmínová s vejci	1	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
sobota				
4.9.	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
neděle				
5.9.	Krupicová s mrkví	1	VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, BRAMBORY	1,3,7,8,9
pondělí		2	PLNĚNÁ PAPRIKA, RAJSKÁ OMÁČKA, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
6.9.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
úterý		2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
7.9.	Květákový krém	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
středa		2	VEPŘOVÉ NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
8.9.	Uherská	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
čtvrtek		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,6,7,9
9.9.	Hovězí vývar s těstovinou	1	ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	KUŘECÍ PIRÁTSKÁ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
10.9.	Zeleninová	1	VEPŘOVÝ VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
sobota				
11.9.	Selská	1	MASOVÉ KOULE, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
neděle				
12.9.	Pohanková se zeleninou	1	KRÚTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,7
pondělí		2	UZENÁ KRKOVICE, BRAMBORY, OKURKA	1,3,7,6,
13.9.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	KUŘECÍ STEHNO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
14.9.	Kuřecí vývar s kapáním	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
středa		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
15.9.	Kmínová s vejci	1	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
čtvrtek		2	LEČO S UZENINOU, CHLÉB	1,3,6,7,9

16.9.	Italská s vločkami	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBORY	1,7
pátek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,6
17.9.	Celerová	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
sobota				
18.9.	Bramborová	1	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
neděle				
19.9.	Zeleninová se strouháním	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, BRAMBORY	1,3,6,7
pondělí		2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, BRAMBORY	1,3,7
20.9.	Drůbeží vývar s kapáním	1	VEPŘOVÁ PLEC NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
úterý		2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,6,7,3
21.9.	Hráškový krém	1	HOLANSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
středa		2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.9.	Pórková	1	STUDENTSKÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	HOVĚZÍ MASO V MRKVI, BRAMBORY	1,3,6,7
23.9.	Rajská s jáhly	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pátek		2	VEPŘOVÁ KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
24.9.	Špenátová	1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLÉ, BRAMBORY	1,4,6,7
sobota				
25.9.	Selská	1	MASOVÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
neděle				
26.9.	Zeleninová	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBORY	1,3,7
pondělí		2	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, BRAMBORY	1,3,7
27.9.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
úterý		2	VEPŘOVÉ RIZOTO, SÝR, OKURKA	1,3,6,7
28.9.	Hnědá s praženou krupicí	1	VEJCE, OKURKOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7
středa				
29.9.	Celerová s mrkví	1	KUŘECÍ ŠPALÍKY S BBQ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
čtvrtek		2	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,6,7
30.9.	Bramborová	1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	PEČENÁ VEPŘOVÁ PLEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

!!!28.9. je státní svátek - oběd mají pouze klienti odebírající stravu včetně víkendů!!!

