

SRPEN 2022

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a **D9 - diabetická strava**

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.8.	Francouzská	1	VRABEC, ŠPENÁT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
pondělí		2	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,3,7
2.8.	Vývar s krupicovými noky	1	PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7,6
úterý		2	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.8.	Cibulová	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
středa		2	VEPŘOVÉ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
4.8.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
čtvrtek		2	ZAPÉKANÉ ŠUNKOVÉ FLÍČKY, KYSELÁ OKURKA	1,7,3,6
5.8.	Krupicová s mrkví	1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
pátek		2	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA PÓRKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
6.8.	Koprová	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
sobota				
7.8.	Květáková	1	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
8.8.	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pondělí		2	OPEČENÝ SALÁM, HRACHOVÁ KAŠE, CHLĚB	1,3,7,6
9.8.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PRAŽSKÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	HOVĚZÍ MASO, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
10.8.	Zeleninová	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
středa		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.8.	Selská	1	KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
čtvrtek		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,7,6
12.8.	Pohanková se zeleninou	1	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
pátek		2	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
13.8.	Brokolicová	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBORY	1,3,6,7
sobota				

14.8. neděle	Kuřecí vývar s kapáním	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
15.8. pondělí	Kmínová s vejci	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	KYNUITÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY, SYPANÉ CUKREM	1,6
16.8. úterý	Italská s vločkami	1	SMAŽENÉ ŽAMPIÓNY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE	1,6
17.8. středa	Celerová	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.8. čtvrtek	Bramborová	1	VEPŘOVÁ PLEC NA KMÍNĚ, BRAMBORY	1,7,6
		2	KUŘE ALÁ BAŽANT, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.8. pátek	Zeleninová se strouháním	1	KUŘECÍ JÁTRA NA CIBULCE, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6,3
		2	VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
20.8. sobota	Drůbeží vývar s kapáním	1	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
21.8. neděle	Hráškový krém	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
22.8. pondělí	Francouzská	1	VEPŘOVÉ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,7
23.8. úterý	Rajská	1	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, VAŘENÉ BRAMBORYS	1,3,6,7
		2	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,4,3
24.8. středa	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	VEPŘOVÉ , OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.8. čtvrtek	Pórková	1	KUŘE ALÁ BAŽANT, BULGUR	1
		2	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
26.8. pátek	Zeleninová	1	KRŮTÍ KOSTKY NA ZELENINĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
27.8. sobota	Drůbeží vývar se zeleninou	1	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
28.8. neděle	Hnědá s praženou krupicí	1	VAŘENÉ VEPŘOVÉ, CIBULOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7
29-08	Špenátová	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,3,7

pondělí		2	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPIÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7,9
30.8.	Selská	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
úterý		2	KUŘECÍ NUDLIČKY NA KARI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
31.8.	Krupicová s mrkví	1	RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM	1
středa		2	HOVĚZÍ PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.