

ČERVEN 2022

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO: D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.6.	Francouzská	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
středa		2	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,6,7,3
2.6.	Vývar s krupicovými noky	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
čtvrtek		2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
3.6.	Kmínová s vejci	1	BRAMBOROVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
pátek		2	VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO LAŠSKÉ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
4.6.	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
sobota				
5.6.	Krupicová s mrkví	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
neděle				
6.6.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
pondělí		2	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
7.6.	Květáková	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
úterý		2	VEPŘOVÉ NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,3
8.6.	Uherská	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
středa		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
9.6.	Hovězí vývar s těstovinou	1	ZÁHORACKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	KUŘECÍ PIRÁTSKA JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
10.6.	Zeleninová	1	KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,7
pátek		2	UZENÉ MASO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
11.6.	Selská	1	VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,7,6
sobota				
12.6.	Pohanková se zeleninou	1	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
neděle				

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
13.6.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,7
pondělí		2	KUŘECÍ STEHNO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
14.6.	Kuřecí vývar s kapáním	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
úterý		2	VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,8,9
15.6.	Kmínová s vejci	1	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
středa		2	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLÉB	1,3,6,7
16.6.	Italská s vločkami	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
čtvrtek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE	1,6
17.6.	Celerová	1	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.6.	Bramborová	1	INDICKÉ KUŘE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
sobota				
19.6.	Zeleninová se struháním	1	KRŮTÍ KOSTKY V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
neděle				
20.6.	Drůbeží vývar s kapáním	1	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pondělí		2	VEPŘOVÁ PLEC NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
21.6.	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.6.	Pórková	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
středa		2	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY	1,6,3,7
23.6.	Rajská s jáhly	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
čtvrtek		2	VEPŘOVÁ KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
24.6.	Špenátová	1	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
pátek		2	RYBÍ FILÉ NA MÁSLÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,4,9,10
25.6.	Selská	1	MASOVÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
sobota				
26.6.	Zeleninová	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
neděle				
27.6.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	VEPŘOVÉ RIZOTO, SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7
pondělí			HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7

28.6.	Hnědá s praženou krupicí	1	VEJCE, OKURKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
29.6.	Celerová s mrkví	1	KUŘECÍ ŠPALÍKY S BBQ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,3
středa		2	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
30.6.	Bramborová	1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	PEČENÁ VEPŘOVÁ PLEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.