

PROSINEC 2021

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.12.	Francouzská	1	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A CUKREM	1,3,7
středa		2	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,6,7,3
2.12.	Vývar s krupicovými noky	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
čtvrtek		2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM, RAJČATY A SÝREM	1,3,6,7
3.12.	Kmínová s vejci	1	BRAMBOROVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
pátek		2	VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO LAŠSKÉ, TĚSTOVINY	1,7,6,3
4.12.	Čočková z červené čočky	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
sobota				
5.12.	Krupicová s mrkví	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
neděle				
6.12.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
pondělí		2	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
7.12.	Květáková	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
úterý		2	VEPŘOVÉ NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,3
8.12.	Uherská	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
středa		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
9.12.	Hovězí vývar s těstovinou	1	ZÁHORACKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	KUŘECÍ PIRÁTSKÁ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
10.12.	Zeleninová	1	KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,7
pátek		2	VEPŘOVÝ VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.12.	Selská	1	KUŘECÍ STEHNO, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
sobota				
12.12.	Pohanková se zeleninou	1	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,6,7
neděle				
13.12.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,7
pondělí		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,7,6

14.12.	Kuřecí vývar s kapáním	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
úterý		2	VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,8,9
15.12.	Kmínová s vejci	1	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
středa		2	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLĚB	1,3,6,7
16.12.	Italská s vločkami	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
čtvrtek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE	1,6
17.12.	Celerová	1	VEPŘOVÁ PLEC NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.12.	Bramborová	1	INDICKÉ KUŘE, RAJČATOVÁ RÝŽE	1,3,6,7
sobota				
19.12.	Zeleninová se strouháním	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
20.12.	Drůbeží vývar s kapáním	1	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,,3,7
pondělí		2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
21.12.	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
úterý		2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.12.	Pórková	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
středa		2	HOVĚZÍ PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY	1,6,3,7
23.12.	Rajská s jáhly	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
čtvrtek		2	VEPŘOVÁ KÝTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
24.12.	Hrachová	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÝ SALÁT	1,3,4,7
pátek				
25.12.	Selská	1	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
sobota				
26.12.	Zeleninová	1	PEČENÉ STEHNO, ČERVENÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
neděle				
27.12.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,7
pondělí		2	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
28.12.	Hnědá s praženou krupicí	1	VEJCE, OKURKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
29.12.		1	KUŘECÍ ŠPALÍKY S BBQ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,3

středa	Celerová s mrkví	2	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
30.12.	Bramborová	1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	PEČENÁ VEPŘOVÁ PLEC, ŠPENÁT, BR. KNEDLÍK	1,3,6,7
31.12.	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA ŽAMPÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
pátek		2	ZAPEČENÉ ŠUNKOFLEKY, SÝR	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

!!!!24.12. pátek - STÁTNÍ SVÁTEK - OBĚD POUZE KLIENTI ODEBÍRAJÍCÍ STRAVU O VÍKENDECH