

# SRPEN 2021

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.8. neděle	Francouzská	1	VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
2.8. pondělí	Vývar s krupicovými noky a zeleninou	1	VEPŘOVÉ MASO NA HOUBÁCH, RÝŽE	1,3,7,6
		2	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
3.8. úterý	Cibulová	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
		2	VEPŘOVÉ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
4.8. středa	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
		2	ZAPÉKANÉ ŠUNKOVÉ FLÍČKY, KYSELÁ OKURKA	1,7,3,6
5.8. čtvrtek	Krupicová s mrkví	1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
		2	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
6.8. pátek	Čočková z červené čočky	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
		2	HALUŠKY S VEJCI A SLANINOU	1,3,6,7
7.8. sobota	květáková	1	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,3,6,7
8.8. neděle	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
9.8. pondělí	Hovězí vývar s těstovinou	1	PRAŽSKÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	HOVĚZÍ, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7,6
10.8. úterý	Zeleninová	1	KUŘECÍ PLÁTEK BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
11.8. středa	Selská	1	KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,7,6
12.8. čtvrtek	Pohanková se zeleninou	1	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
		2	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
13.8. pátek	Brokolicová	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,6
		2	OPÉKANÝ SALÁM, HRACHOVÁ KAŠE, ČERSTVÝ CHLĚB	1,6,7,3

14.8. sobota	Kuřecí vývar s kapáním	1	VEPŘOVÉ MASO NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
15.8. neděle	Kmínová s vejci	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7
16.8. pondělí	Italská s vločkami	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE	1,6
17.8. úterý	Celerová	1	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.8. středa	Bramborová	1	VEPŘOVÁ PLEC NA KMÍNĚ, BRAMBORY	1,7,6
		2	KUŘE ALA BAŽANT, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.8. čtvrtek	Zeleninová se strouháním	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
		2	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLĚB	1,3,6,7
20.8. pátek	Drůbeží vývar s kapáním	1	SMAŽENÉ ŽAMPIÓNY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
21.8. sobota	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
22.8. neděle	Francouzská	1	VEPŘOVÉ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
23.8. pondělí	Rajská	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6
		2	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
24.8. úterý	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	VEPŘOVÉ , OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.8. středa	Pórková	1	KUŘE ALA BAŽANT, BULGUR	1
		2	JELITKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBOR	1,3,6,7
26.8. čtvrtek	Zeleninová	1	VEPŘOVÁ ZNOJEMSKÁ PLEC, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7,8
		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
27.8. pátek	Drůbeží vývar se zeleninou	1	KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,7
		2	HOVĚZÍ PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY	1,6,3,7
28.8. sobota	Hnědá s praženou krupicí	1	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
29.8. neděle	Rajská s těstovinou	1	VEPŘOVÉ VAŘENÉ, CIBULOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,6,7

30.8. pondělí	Hovězí vývar s těstovinou	1	PLNĚNÉ BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY UZENÝM, ŠPENÁT	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ PLÁTEK NA PÓRKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
31.8. úterý	Brokolicová	1	KRŮTÍ KOSTKY NA ZELENINĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.