

ČERVENEC 2021

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.7.	Koprová	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
čtvrtek		2	BUDĚJOVICKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
2.7.	Vývar s krupicovými noky	1	ZELENINOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM	1,7,3
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK NA SLANINĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.7.	Polévka z červené čočky	1	KRŮTÍ NA KMÍNĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
sobota				
4.7.	Kuřecí vývar s kapáním	1	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
neděle				
5.7.	Krupicová s mrkví	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
pondělí				
6.7.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	KUŘE ALÁ BAŽANT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
úterý				
7.7.	Květákový krém	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
středa		2	VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
8.7.	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
čtvrtek		2	KYNUITÉ KNEDLÍKY S OVOCEM SYPANÉ CUKREM	1,3,7
9.7.	Hovězí vývar s těstovinou	1	2 VEJCE, ŠPENÁT, BRAMBORY	1,3,7
pátek		2	KUŘE ALA SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7,9,10
10.7.	Francouzská	1	ZAPEČENÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
sobota				
11.7.	Selská	1	HOVĚZÍ VAŘENÉ, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
12.7.	Pohanková se zeleninou	1	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPIÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
pondělí		2	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
13.7.	Rajská s vločkami	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
úterý		2	KUŘECÍ NA KARI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

14.7.	Celerová	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
středa		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,4
15.7.	Kmínová s vejci	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7,3
čtvrtek		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,3,7
16.7.	Špenátová	1	ŽEMLOVKA S TVAROHEM JABLKY SYPANÁ CUKREM	1,3,7
pátek		2	MASOVÉ KOULR, RAJČATOVÁ OMÁČKA, H.KNEDLÍK	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučníkovou D4 dietu.

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
17.7.	Hovězí vývar	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
sobota				
18.7.	Bramborová s paprikou	1	VEPŘOVÉ MASO V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
19.7.	Slepičí vývar se strouháním	1	SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,9,6,7
pondělí		2	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7,3
20.7.	Zeleninová	1	MAĎARSKÝ PERKELT S KUŘAT, TĚSTOVINY	1,7,3
úterý		2	VEPŘOVÁ PEČENĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
21.7.	Drůbeží vývar s kapáním	1	HOLANSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
středa		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU	1,3,6,7,9
22.7.	Polévka z červené čočky	1	ZELENINOVÉ LEČO Z UZENINOU, CHLÉB	1,9,6,3,7
čtvrtek		2	KUŘECÍ PLÁTEK PÓRKOVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
23.7.	Jarní zeleninová	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pátek		2	KUŘECÍ PLÁTEK S RAJČATY A SÝREM, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
24.7.	Květáková	1	VEPŘOVÁ PLEC, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
sobota				
25.7.	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
neděle				
26.7.	Pórková	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
pondělí		2	KUŘECÍ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
27.7.	Rajčatová polévka s jáhly	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6
úterý		2	BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM CUKREM A MÁSLEM	1,3,7,8
28.7.		1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLE, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,6,7

středa	Hnědá s praženou krupicí	2	VEPŘOVÝ PLÁTEK NA SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
29.7.	Hovězí vývar s nudlemi	1	DIETNÍ MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,6,7,3
čtvrtek		2	PŘÍRODNÍ KRŮTÍ PRSA, DUŠENÁ RYŽE	1
30.7.	Hráškový krém	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,6,7,3
pátek		2	PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
31.7.	Slepičí vývar se zeleninou	1	PŘÍRODNÍ PLÁTEK PO SRBSKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
sobota				

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučňíkovou D4 dietu.

!!!! 5. a 6. 7. státní svátky - oběd mají pouze klienti odebírající stravu včetně víkendů!!!!