

# KVĚTEN 2021

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a **D9 - diabetická strava**

**Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!**

**Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1**

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.5. sobota	Francouzská	1	VRABEC, ŠPENÁT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
2.5. neděle	Vývar s krupicovými noky	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
3.5. pondělí	Cibulová	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
		2	VEPŘOVÉ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
4.5. úterý	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
		2	ZAPÉKANÉ ŠUNKOVÉ FLÍČKY, KYSELÁ OKURKA	1,7,3,6
5.5. středa	Krupicová s mrkví	1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
		2	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
6.5. čtvrtek	Čočková z červené čočky	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
		2	HALUŠKY S VEJCI A SLANINOU	1,3,6,7
7.5. pátek	Květáková	1	KRUĆÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
		2	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,6,7,3
8.5. sobota	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
9.5. neděle	Hovězí vývar s těstovinou	1	PRAŽSKÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
10.5. pondělí	Zeleninová	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.5. úterý	Selská	1	KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYS. OKURKA	1,3,7,6
12.5. středa	Pohanková se zeleninou	1	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
		2	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
13.5. čtvrtek	Brokolicová	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,6
		2	OPEKANÝ SALÁM, HRACHOVÁ KAŠE, ČERSTVÝ CHLĚB	1,6,7,3

14.5.	Kuřecí vývar s kapáním	1	BUDĚJOVICKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
pátek		2	HOVĚZÍ, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
15.5.	Kmínová s vejci	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6,7
sobota				
16.5.	Italská s vločkami	1	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY, OVOCE	1,6
neděle				
17.5.	Celerová	1	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
pondělí		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.5.	Bramborová	1	VEPŘOVÁ PLEC NA KMÍNĚ, BRAMBORY	1,7,6
úterý		2	KUŘE ALA BAŽANT, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.5.	Zeleninová se strouháním	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
středa		2	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLĚB	1,3,6,7
20.5.	Drůbeží vývar s kapáním	1	SMAŽENÉ ŽAMPIÓNY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
čtvrtek		2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
21.5.	Hráškový krém	1	HOLANDESKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pátek		2	NÁMOŘNICKÉ MASO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
22.5.	Francouzská	1	VEPŘOVÉ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
sobota				
23.5.	Rajská	1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,6
neděle				
24.5.	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
pondělí		2	VEPŘOVÉ, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.5.	Pórková	1	KUŘE ALA BAŽANT, BULGUR	1
úterý		2	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7
26.5.	Zeleninová	1	VEPŘOVÁ ZNOJEMSKÁ PLEC, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7,8
středa		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
27.5.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,7
čtvrtek		2	HOVĚZÍ PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY	1,6,3,7
28.5.	Hnědá s praženou krupicí	1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
pátek		2	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7,3,6
29.5.		1	VEPŘOVÉ VAŘENÉ, CIBULOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,6,7

sobota	Rajská s těstovinou			
30.5. neděle	Hovězí vývar s těstovinou	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA PÓRKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
31.5. pondělí	Brokolicová	1	KRŮTÍ KOSTKY NA ZELENINĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

**ZMĚNA STRAVY VYHRAZENA!**