

# ČERVEN 2021

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO:

D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.6.	Francouzská	1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
úterý		2	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,6,7,3
2.6.	Vývar s krupicovými noky	1	ZAPEČENÝ KVĚTÁK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
středa		2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
3.6.	Cibulová	1	BRAMBOROVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
čtvrtek		2	VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO LAŠSKÉ, TĚSTOVINY	1,7,6,3
4.6.	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
pátek		2	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
5.6.	Krupicová s mrkví	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
sobota				
6.6.	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	ZADĚLÁVANÉ KUŘE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
neděle				
7.6.	Květáková	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
pondělí		2	VEPŘOVÉ NA KARI, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7,3
8.6.	Uherská	1	KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OVOCE	1,3,6,7
úterý		2	SRBSKÉ RIZOTO, OKURKA, SÝR	1,9,6,7
9.6.	Hovězí vývar s těstovinou	1	ZÁHORACKÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
středa		2	KUŘECÍ PIRÁTSKA JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
10.6.	Zeleninová	1	KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,7
čtvrtek		2	VEPŘOVÝ VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
11.6.	Selská	1	KUŘECÍ STEHNO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
pátek		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYS OKURKA	1,3,7,6
12.6.	Pohanková se zeleninou	1	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
sobota				
13.6.	Hovězí vývar s těstovinou	1	PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY	1,3,7
neděle				
14.6.	Kuřecí vývar s kapáním	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
pondělí		2	VEJCE, FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,8,9
15.6.	Kmínová s vejci	1	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
úterý		2	LEČO S UZENINOU, ČERSTVÝ CHLĚB	1,3,6,7
16.6.		1	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7

středa	Italská s vločkami	2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE	1,6
17.6.	Celerová	1	VEPŘOVÁ PLEC NA PAPRICE, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,6
čtvrtek		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.6.	Bramborová	1	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,,3,7
pátek		2	INDICKÉ KUŘE, RAJČATOVÁ RÝŽE	1,3,7
19.6.	Zeleninová se strouháním	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
sobota				
20.6.	Drůbeží vývar s kapáním	1	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
neděle				
21.6.	Hráškový krém	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
pondělí		2	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
22.6.	Pórková	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
úterý		2	HOVĚZÍ PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY	1,6,3,7
23.6.	Rajská s jáhly	1	UZENÉ MASO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
středa		2	VEPŘOVÁ KYTA, KOPROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
24.6.	Hovězí vývar s kapáním	1	KUŘECÍ JÁTRA NA CIBULCE, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,6,7
čtvrtek		2	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÝ SALÁT	1,3,7,4,9,10
25.6.	Hrachová	1	VEPŘOVÝ GULÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
pátek		2	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
26.6.	Zeleninová	1	HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
sobota				
27.6.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7
neděle				
28.6.	Hnědá s praženou krupicí	1	MILÁNSKÉ BRAMBORY S HOUBAMÍ A SÝREM	1,3,7,8
pondělí		2	SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
29.6.	Celerová s mrkví	1	KUŘECÍ ŠPALÍKY S BBQ, DUŠENÁ RÝŽE	1,7,3
úterý		2	BĚLEHRADSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
30.6.	Bramborová	1	JELITKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBORY	1,3,6,7
středa		2	PEČENÁ VEPŘOVÁ PLEC, ŠPENÁT, BR. KNEDLÍK	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučnickovou D4 dietu.

**ZMĚNA STRAVY VYHRAZENA!**